

2026
VOL.164

09

e-PAPER

www.sunstar-tw.com

THE SPRINTER



DURA-ACE

www.sunstar-tw.com

安全性召回改正

SHIMANO 特定公路車 11 速曲柄組顧客免費召回改正活動



DURA-ACE
FC-9000



DURA-ACE
FC-R9100



DURA-ACE
FC-R9100-P



ULTEGRA
FC-6800

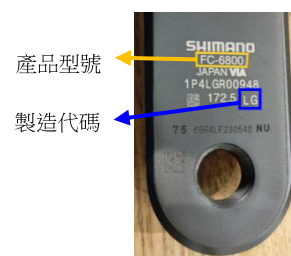


ULTEGRA
FC-R8000

一、實施安全召回改正活動項目及安全影響

茲因本公司 2012 年 6 月~2019 年 6 月生產之特定 DURA-ACE、ULTEGRA 系列曲柄組(型號：FC-9000、FC-R9100-P、FC-R9100、FC-6800 及 FC-R8000；製造代碼：KF、KG、KH、KI、KJ、KK、KL、LA、LB、LC、LD、LE、LF、LG、LH、LI、LJ、LK、LL、MA、MB、MC、MD、ME、MF、MG、MH、MI、MJ、MK、ML、NA、NB、NC、ND、NE、NF、NG、NH、NI、NJ、NK、NL、OA、OB、OC、OD、OE、OF、OG、OH、OI、OJ、OK、OL、PA、PB、PC、PD、PE、PF、PG、PH、PI、PJ、PK、PL、QA、QB、QC、QD、QE、QF、QG、QH、QI、QJ、QK、QL、RA、RB、RC、RD、RE 及 RF，合計 26,415 支)，由於疑似有接合脫離跡象，可能會造成顧客騎乘時失去平衡、跌倒或受傷，而有影響行車安全疑慮。

為了讓消費者放心使用，本公司將主動進行上述期間製造之曲柄組進行免費檢修。



二、召回對象車及聯絡方式

如您確認所持有之曲柄組的產品型號及製造代碼為需要進行檢查之產品，請搜尋您附近的 SHIMANO 指定授權經銷商並與該授權經銷商聯繫，請立即安排進行曲柄組檢修。

受影響之製造代碼區間內的曲柄組經檢測後有接合脫離的疑慮需進行更換，工作時間約為 60 分鐘/車。



三、車主注意事項

顧客若有任何疑問，歡迎親洽三司達企業股份有限公司。

免費服務專線 0800-383899 (服務時間：週一至週五 9:00-12:00 及 13:00-17:30)。

三司達企業股份有限公司

台中市西屯區工業區三十七路 39-1 號



SHIMANO 推出全新SPD-SLR整合式公路車卡踏系統 讓騎乘者的每一次踩踏都能即刻傳輸

全新一代 S-PHYRE 公路車鞋、DURA-ACE 與ULTEGRA 踏板，以及全新升級的鞋底扣片
透過整合設計，提供更高效率、更穩定的傳輸連線。

數十年在自行車領域的經驗累積下來，SHIMANO 始終堅信卓越的性能並非來自單一零件品項，而是必須靠著各個零件之間完美的協同運作。

這項理念在全新 SPD-SLR 卡踏系統中得到實現，包含 SHIMANO 全新一代 S-PHYRE 車鞋、DURA-ACE 與 ULTEGRA 踏板以及全新的鞋底扣片。作為一個整合完成的踩踏平台，SPD-SLR 透過更低的堆疊高度、更快速的上卡反映、更輕量化的材質以及簡化的 Fitting 步驟，為騎乘者與自行車之間建立起更緊密的連結。

SHIMANO 工程師並非僅僅重新設計單一產品，而是重新精進了踩踏輸出力量自車鞋傳遞至鞋底扣片、鞋底扣片傳遞至踏板，讓騎乘者傳遞至自行車的每一個接觸介面。希望能為騎乘者從起步踩踏到最後的終點衝刺，都能創造更高效率的騎乘體驗。



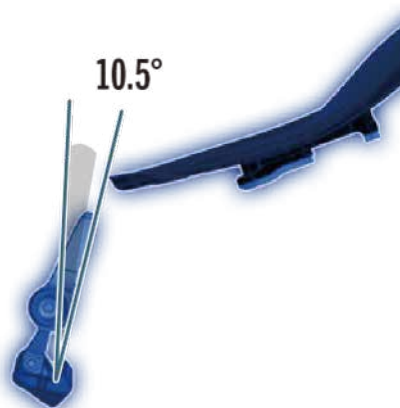
SHIMANO

整合為一的設計概念

每一瓦特的踩踏功率都始於騎乘者的雙腳。這正是為什麼 SHIMANO 推出將公路車鞋、踏板與鞋底扣片作為一個完整的系統共同開發。透過 SPD-SLR，每一個接觸點都經過重新設計，以減少不必要的微幅晃動，同時提升穩定性、傳導效率與騎乘信心。展現出的成果是讓騎乘者與自行車之間產生更直接的傳輸連結，讓力量輸出更加順暢自然，同時更維持著騎乘者對 SHIMANO 所期待的一貫舒適性與可靠性。

更低的堆疊高度

SPD-SLR 的核心概念在於全新的鞋底扣片與踏板介面。透過重新設計踩踏平台與鞋底扣片，SHIMANO 將堆疊高度降低了 2.3 mm，使騎乘者的雙腳比以往任何時候都更貼近踏板軸心。更短的距離創造出更穩定的踩踏平台，無論是在爬坡、衝刺或以最大功率閾值騎乘時，都能提升力量傳輸效率並增強對自行車的操控性。



更快速的上卡

與踏板的結合應該是直覺且迅速的。SPD-SLR 設計更寬的導引上卡區域，搭配更窄的 10.5° 上卡角度（相較於 SPD-SL 的 15.5°），讓騎乘者在紅綠燈起步加速、過彎後重新踩踏或發動衝刺時，能更自然且有自信地完成上卡。

SM-SH12



CL-SL120



輕量化設計

SPD-SLR 鞋底扣片比相對應的現行 SPD-SL 鞋底扣片輕了最高達 22%，同時也保有 SHIMANO 經賽事認證的公路車踩踏平台所應具有的耐用度。

輕鬆設定，安心騎乘

在長途騎乘中，微調就能帶來顯著差異。高對比度的對齊刻度標線使鞋底扣片的安裝與位置調整更加快速直覺，幫助騎乘者精準複製 Fitting 設定偏好，並且簡化初始安裝的流程步驟。

SHIMANO

DURA-ACE PD-R9300 踏板

為競賽性能而生的瑰世至寶

SPD-SLR 在全新的 DURA-ACE PD-R9300 上首次亮相，這是 SHIMANO 目前最頂級卓越的公路競賽級踏板。

PD-R9300 專為職業選手與追求頂級性能的騎乘者設計，透過超寬踏板平面提供極佳的穩定性，同時藉由全新的超低堆疊高度實現效率最大化。整合式不鏽鋼接觸板提升了上卡回饋並增加介面剛性；而軸心設計採用寬軸承配置以達到更均勻的受力分佈相較於 PD-R8200 剛性提升了 11%，在最大踩踏輸出下能實現更直接的力量傳輸。

內部結構方面經過熱處理的軸心與精製的軸承接觸面，相較於 PD-R8200 降低了 53% 的轉動阻力，為每一次騎乘帶來更順暢的轉動表現。



主要特點：

- 超低堆疊高度，踏板與鞋底扣片之間無縫相接，提升穩定性與力量傳輸
- 一體成形的碳纖維複合材質本體
- 超寬踩踏平台提供最大支撐力
- 整合式不鏽鋼接觸板提升剛性
- 降低軸承阻力以獲得更順暢的轉動
- 全新 SPD-SLR 介面實現車鞋至踏板的無縫連結

SHIMANO

ULTEGRA PD-R8200 踏板

展現賽事表現的得利武器

ULTEGRA PD-R8200 將相同的SPD-SL 架構帶給追求競賽級性能的騎乘者，適用於日常訓練、比賽以及長時間騎乘。

PD-R8200的輕量化碳纖本體搭配不鏽鋼接觸板，提供優異的剛性、高效的力量傳輸，以及與DURA-ACE 同樣直覺的上卡特性。



SHIMANO

S-PHYRE SH-RC910 車鞋

極致性能，源自毫不妥協的工程設計

旗艦級 S-PHYRE SH-RC910 專為世界頂尖競賽表現精心打造。每一處輪廓皆經過細緻優化，在提升力量傳遞效率的同時，也能於最漫長、最嚴苛的賽事中維持出色舒適性。在最高競技層級，性能並非取決於單一瞬間，而是體現在數千次踩踏的持續累積。透過更低的堆疊高度、更出色的足部穩定性、更輕量的設計，以及進一步優化的貼合度，幫助頂尖選手從開賽進攻一路到最後衝刺，都能維持高效率的動力輸出。



主要創新技術：

- 採用抗扭曲穩定設計的碳纖維後跟杯，提供出色的足部固定效果
- 採用碳纖維中底設計，實現最大化的踩踏效率
- 全新 SPD-SLR 平台，提供更大的鞋底扣片調整範圍
- 搭載SHIMANO DYNALAST 2.0，有助於降低長時間騎乘造成的足部疲勞
- 全新升級的環繞式鞋面結構，帶來更精準的包覆與貼合感
- 新增透氣孔設計，進一步提升通風與透氣性能

SHIMANO

SH-RC810 車鞋

源自 S-PHYRE 的競賽級性能

SH-RC810 車鞋將旗艦級工程技術帶給追求極致表現的騎乘者，無論日常訓練或正式競賽，都能提供毫不妥協的性能。

雙 BOA® Li2 旋鈕提供精準的微調功能，結合 SHIMANO DYNALAST 2.0、後跟穩定裝置，以及高剛性的中空導流碳纖維中底，在長時間騎乘中兼顧舒適性與高效率的力量傳遞。

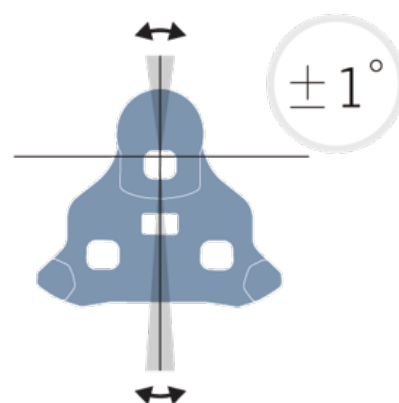
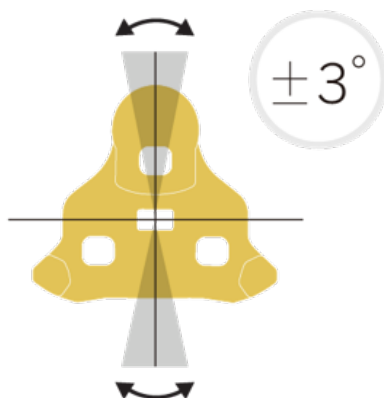
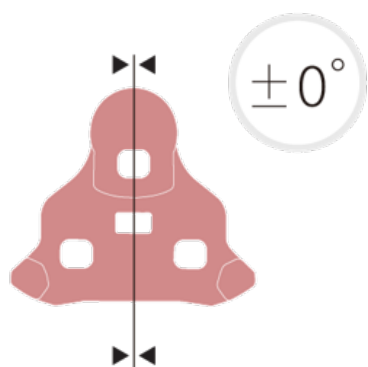


產品特色：

- 雙 BOA® Li2 系統，提供精準貼合調整
- 全新 SPD-SLR 平台，提供更大的鞋底扣片調整範圍
- 搭載 SHIMANO DYNALAST 2.0，提升長時間踩踏的舒適性
- 後跟穩定裝置，提供穩固的足部定位
- 可更換式後跟墊，延長產品使用壽命
- 中空導流碳纖維中底，兼具通風與排水功能

SHIMANO

單一平台、四種選擇



SPD-SLR 提供四種鞋底扣片規格，讓騎乘者可以選擇最符合其身體要素與騎乘風格所需的活動度特性。

CL-SL100 (紅色)：0° 固定式，適合追求最直接力量傳輸與完全鎖定產生直覺踩踏感的騎乘者。

CL-SL110 (黃色)：3° 浮動式，能提升舒適度並減輕關節負擔適合最廣泛的騎乘者族群。

CL-SL120 (藍色)：1° 浮動式，同時維持高度穩定的踩踏平台非常適合在傳輸效率與有限活動度之間取得平衡的騎乘者。

CL-SL130 (灰色)：提供協助騎乘者使用大多數非 SHIMANO 標準三孔公路車鞋轉接使用 SPD-SLR 踏板。



與上述三種 SPD-SLR 鞋底扣片不同，CL-SL130 無法提供整合式 SPD-SLR 平台的「較低堆疊高度」與「輕量化」優勢，但它為固定式螺絲孔位的鞋底提供了更大的調整範圍。

SHIMANO

相容性

ROAD PEDAL	ROAD CLEATS	
		
  PD-R9300		
  PD-R8200		
  PD-R7000 ➤ PD-R550 ➤ PD-RS500		

SPD-SLR 是以完整的卡踏系統為理念所打造。SPD-SLR 鞋底扣片可與現行的 SHIMANO SPD-SL 公路車鞋相容，但當 SPD-SLR 公路車鞋、鞋底扣片與踏板搭配使用時，騎乘者才能充分體驗其完整的性能優勢。

較低堆疊高度的 CL-SL100、CL-SL110 與 CL-SL120 鞋底扣片簡化了左右橫向位置調整，而前後調整仍取決於車鞋本身可用的調整範圍。使用先前 SHIMANO SPD-SL 車鞋（包含 RC703 與 RC503）的騎乘者，將保留各款車鞋原本具備的調整範圍。

對於使用固定螺絲孔位鞋底的騎乘者，CL-SL130 在保持與 SPD-SLR 踏板相容的同時，提供了額外的調整靈活性。SPD-SLR 鞋底扣片專為 SPD-SLR 踏板設計，並不向下相容舊款 SPD-SL 踏板。

PRO VIBE 鋁合金車把手

PRHA0707, PRHA0708, PRHA0709, PRHA0710



外擺角度

6 度

寬度

36cm 至 42cm

重量

325克起

材質

鋁合金

兼具空氣力學效益與人體工學舒適性

夾鉗直徑： 31.8mm

束環安裝直徑： 24mm

REACH： 80mm

DROP:: 130mm

外擺角度： 6°



材質： 鋁合金

寬度： 360mm (PRHA0707),
380mm (PRHA0708),
400mm (PRHA0709),
420mm (PRHA0710)

重量： 225克起 (360mm)

- 支援全內走線
- 建議搭配 PRO Vibe 龍頭使用



開學必備：最佳兒童自行車安全帽推薦

沒有什麼比騎自行車上學更棒了——除非是戴上一頂全新的安全帽，帥氣又安心地出發！LAZER 提供多款兒童安全帽，豐富的款式能滿足不同孩子的個性與喜好，而每一款都搭載 LAZER 創新的防護科技，為騎乘提供可靠保護。

雖然每款安全帽都有各自獨特的外型設計，但它們都有一項重要的共同特色——LAZER 突破性的 KinetiCore 技術。這項技術旨在提升防護表現，幫助孩子應對騎乘途中可能發生的意外碰撞與撞擊。

新學期即將展開，孩子也準備騎自行車返校。以下整理了幾個實用的小技巧與注意事項，幫助他們更有自信地上路，安心迎接新學期。

安全防護永遠是第一優先

LAZER 兒童安全帽採用與環法自行車賽及世界盃登山車賽職業選手同樣信賴的專有技術。KinetiCore 是全球首創、以負責任理念設計並完整整合於安全帽中的旋轉衝擊防護系統，無論安全帽尺寸大小皆內建其中。當意外碰撞發生時，KinetiCore 能協助減緩撞擊力量。此外，耐用的外殼搭配加深的太陽穴包覆設計，進一步強化孩子較脆弱部位的防護。



合適貼合，兼顧舒適與防護

安全帽只有在正確貼合頭部的情況下，才能充分發揮防護作用。因此，LAZER 所有兒童安全帽皆採用專為較小頭型設計的進階調整系統。以 TurnSys 頭圍貼合系統為例，可調式頭部固定結構搭配操作簡單的旋鈕，能依孩子的頭型調整至合適的貼合度。

穩固貼合不僅能提升佩戴舒適度，讓孩子更願意戴上安全帽，也能在關鍵時刻讓安全帽保持在正確位置，發揮應有的防護效果。

專為孩子打造的貼心細節

一頂好的兒童安全帽，並不只是成人款式的縮小版，更需要從孩子的實際騎乘需求出發，加入貼心且實用的設計。

因此，LAZER 兒童安全帽特別將臉頰扣具設置在適當位置，有助於避免扣上帽帶時夾到下巴附近的皮膚，讓佩戴過程更加舒適順手，也讓孩子每次騎乘都能輕鬆出發。



符合每種個性的理想造型

如果孩子喜歡安全帽的外型，自然會更願意戴上它。LAZER 兒童安全帽系列提供多樣化的圖案與配色，滿足不同年齡與個性孩子的喜好。

- PNUT 2.0 KinetiCore – 明亮活潑的設計，非常適合乘坐兒童自行車座椅或拖車的幼兒。
- NUTZ 2.0 KinetiCore – 趣味圖案搭配多款亮眼純色選擇，適合學齡兒童。

兒童安全帽尺寸指南

- 嬰幼兒（1 歲以上）：46–52 cm
- 兒童 / 青少年（3 歲以上）：50–56 cm

請注意：上述年齡範圍僅供參考。為了獲得最佳貼合度，建議實際測量孩子的頭圍。LAZER 的調整系統可輕鬆微調，讓安全帽舒適貼合並穩固固定。

PNUT KinetiCore 2.0

為年紀最小的小騎士而生

適用頭圍：46–52 cm（幼兒單一尺寸）

PNUT KinetiCore 專為乘坐自行車兒童座椅或拖車的幼兒設計，即使是年僅 1 歲的孩子，也能享有優異的舒適度與值得信賴的防護。TurnSys 頭圍貼合系統可讓安全帽穩固貼合頭部，加深的太陽穴包覆設計則能在顛簸騎乘途中提供更全面的防護。

NUTZ KinetiCore 2.0

陪伴逐漸長大的小騎士

適用頭圍：50–56 cm（兒童單一尺寸）

NUTZ KinetiCore 專為 3 歲以上兒童設計，將成熟俐落的安全帽造型融入適合孩子的尺寸。調整簡單、適合日常實際騎乘，無論是幼兒園或國小階段騎車通勤都相當合適。

加深的包覆設計搭配 KinetiCore 防護技術，能在孩子學習騎車、探索環境的過程中，為難免發生的跌倒與碰撞提供更完善的防護。

【立即掃描 QR Code，升級安全帽，重啟安全與風格！】



SUNSTAR商司大運動休閒館



LAZER實體通路經銷商

SHIMANO

SH-RX710

RX7

更遠
更快速
更自由



RX710 專為 GRAVEL 競賽愛好者與業餘選手所設計，從起點線開始直到騎乘結束都能保持同樣的舒適度。

採用 SHIMANO DYNALAST 2.0 與創新的 Pontoon 轉接座鞋底扣片系統，協助您在一整天煎熬的騎乘當中更有自信且高效率地前進。

SHIMANO

RX7

SH-RX710



產品亮點

- ▶ SHIMANO DYNALAST 2.0
- ▶ Pontoon 轉接座鞋底扣片系統
- ▶ 整合式中底及鞋面
- ▶ 耐用 TPU 外底
- ▶ 碳纖維強化中底
- ▶ BOA® 貼合系統具備 L6 Z 型旋鈕

SHIMANO

RX710

特色

技術

◆
SHIMANO DYNALAST 2.0
能在劇烈的長途比賽中降低
碳纖維鞋底造成的疲勞

◆
一體式無縫中底與
鞋面提供卓越
貼合度與穩定性

◆
創新 Pontoon 轉接座
鞋底扣片系統提供
快速強力的 SPD 踩踏性能





SHIMANO

RX710

特色

技術



◆
耐用的 GRAVEL 競賽用 TPU
環保塑膠外底經過精心設計
兼具踩踏與步行穩定度

◆
輕量化且具備剛性的
碳纖維增強中底可實現
最佳動力傳輸

◆
BOA® 貼合系統搭配兩個
輕巧的 L6 Z 型旋鈕，造就
精準貼合度



SHIMANO GRAVEL 車鞋產品列表

S-PHYRE



RX9

SH-RX910



RX8

SH-RX801



RX7

SH-RX710



RX6

SH-RX600

鞋面材質

超細纖維合成皮革

合成皮革

合成皮革

合成皮革

貼合系統

低斷面雙 BOA® Li2
貼合系統Li2 旋鈕與一片魔鬼氈的
BOA® 貼合系統雙 BOA®
L6Z 貼合系統L6 旋鈕與一片魔鬼氈的
BOA® 貼合系統

中底

碳纖維複合材質

碳纖維複合材質 + TPU

碳纖維強化

碳纖維強化尼龍 + TPU

車鞋鞋楦技術

SHIMANO DYNALAST

SHIMANO DYNALAST

SHIMANO DYNALAST 2.0

XC競賽型橡膠外底

其他

需搭配Pontoon
轉接座鞋底扣片系統需搭配Pontoon
轉接座鞋底扣片系統

SHIMANO GRAVEL 車鞋產品列表

S-PHYRE



RX9

SH-RX910



RX8

SH-RX801



RX7

SH-RX710



RX6

SH-RX600

使用情境



職業/精英騎乘者



專業騎乘者



騎乘愛好者



有經驗的入門騎乘者

推薦踏板搭配



PD-M9200



PD-M8100



PD-ES600

2026美利達銳克多試乘會

從速度出發，探索更完整的騎乘性能

當一台車的空力、加速與操控都被推向更高境界，真正的性能體驗，唯有親自騎上去才能感受。

SHIMANO將於8月15日台北場登場，也將親臨現場，與車友一同探索新世代公路車的完整騎乘體驗。

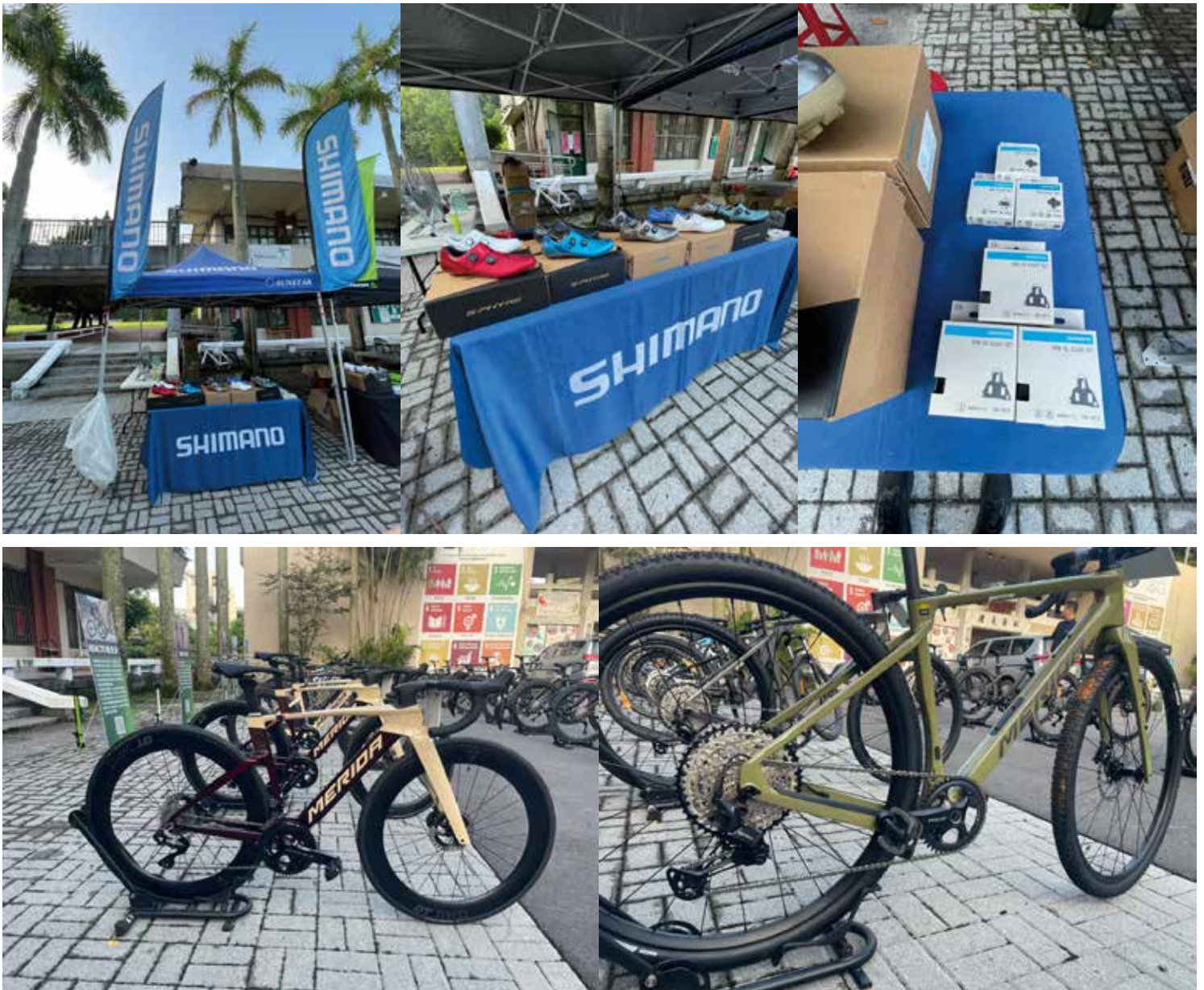
除了親自感受第五代銳克多的加速、操控與空力表現，SHIMANO現場也將展示自行車鞋與扣片系統。從鞋底剛性、踩踏效率，到足部與踏板之間的連結，每一個細節都可能影響力量傳遞與騎乘感受。

一台高性能公路車，追求的不只是更快的速度；如何將每一次踩踏更有效率地轉化為前進的動能，同樣是性能提升不可忽略的一環。

SHIMANO的踩踏科技，及整套騎乘系統形成完整的性能連結。

8/15台北場! 親自去，才能知道什麼叫真正的性能進化。

SHIMANO現場與您見面，期待與您一起探索速度之外，更完整的騎乘體驗。



美利達新車試乘會 | SHIMANO現場支援騎士，為新車體驗加分！

八月末，SHIMANO前往台中享樂家租車場，參與【美利達2026新車試乘會】，與來自各地的自行車愛好者一同感受新車魅力！

現場提供多台試成車搭載SHIMANO多款高性能零件，讓參加者實際上路體驗新車騎乘性能。除了新車試乘之外，SHIMANO也在現場設置展示攤位，提供自行車騎士更完整的產品資訊與騎乘支援。



SHIMANO騎乘配備一次看

現場展示多款SHIMANO熱門車鞋與扣片產品，包括：

車鞋 | RC903、RC703、RC503、RX910、RX600

涵蓋公路競賽、訓練及GRAVEL等不同騎乘需求。

扣片 | SH10、SH11、SH12、SH51、SH56、MT001

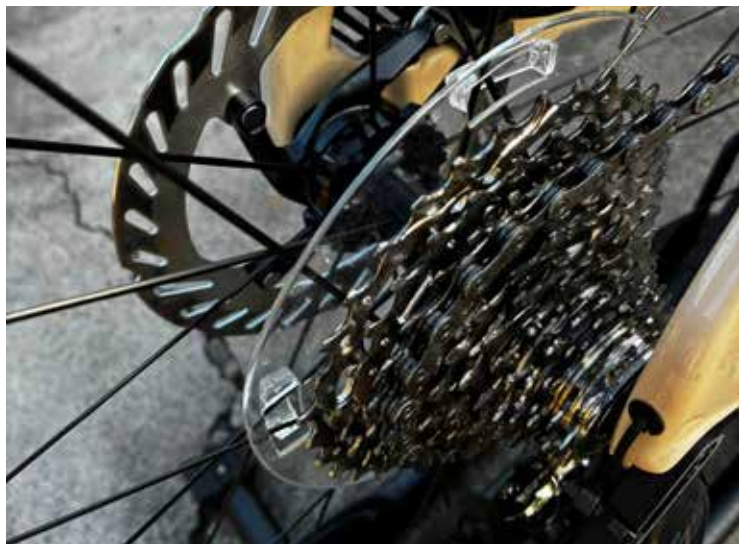
針對不同騎乘習慣與需求，提供多元選擇。

從新車到裝備，打造完整騎乘體驗

這次透過美利達新車試乘活動，SHIMANO也有機會與騎士面對面交流，從車鞋、扣片到騎乘需求，提供更直接的產品資訊與使用建議。

感謝美利達的活動邀請，也謝謝每一位到場參與、與SHIMANO交流的騎士！

下一次騎上新車時，別忘了選擇適合自己的SHIMANO騎乘裝備，讓每一次踩踏，都更穩、更順、更有感。



2026捷安特嘉年華公路挑戰賽

探索騎乘熱情，迎向全新挑戰

從田野鄉道延伸至山林縱線，自行車不只是移動的方式，更是一場探索自我、感受環境與突破極限的旅程。

本次捷安特嘉年華將帶來LIV DAY仲夏田野-花都老官道與GIANT CUP 榮耀遠征-中橫谷關兩大騎乘路線，從約35公里的田園騎乘、64公里的進階挑戰，到142公里的長距離征途，串聯后里、東勢、卓蘭、大湖及谷關等自然景致，讓不同程度的車友皆能在騎乘中感受台灣山城與田野的魅力。

SHIMANO也於活動現場設立品牌攤位，帶來車鞋、SPD-SLR扣片與公路車卡踏等騎乘裝備展示，並同步販售最新產品。現場亦規劃趣味互動活動，透過簡單的知識挑戰，帶領車友深入認識車鞋、扣片與卡踏之間的搭配關係，進一步找到符合自身騎乘需求的裝備配置。

本次活動亦響應ESG理念，從補給減塑、垃圾減量到低碳騎乘，將永續理念融入每一次出發。SHIMANO誠摯感謝各位車友的蒞臨，感受騎乘、裝備與自然之間的連結，探索每一次踩踏所帶來的更多可能。





捷安特試乘會-高雄場直擊 | SHIMANO 車鞋就在這！

上週我們來到高雄蓮池潭物產館前廣場，參加超熱鬧的捷安特試乘活動！當天天氣微涼還飄著雨，沒想到反而吸引了滿滿人潮，年輕族群占比高達80%，從學生到親子族群通通都有，現場氣氛超熱絡。



捷安特這次也很給力～

準備了 11台電輔車 + 41台公路車 讓大家盡情試騎，搭載了SHIMANODURA-ACE、Ultegra套件，體驗感直接拉滿！



三司達這邊也帶著 SHIMANO 的熱門商品到現場擺攤展示：

■ 車鞋系列：RC903 / RC703 / RC503 / RX910 / RX600

■ 扣片系列：SH10 / SH11 / SH12 / SH51 / SH56 / MT001

讓大家可以現場直接看、直接摸，了解不同款式差異～



雖然當天以體驗與曝光為主，但能夠近距離與消費者互動、推廣品牌，對我們來說就是最大的收穫。下一站，我們繼續騎起來！

GARMIN.



#相信本能 **ALL IN**
INSTINCT

本我系列GPS智慧腕錶

SERIES

顏值在線，實力一次到位

全新AMOLED
炫彩螢幕
清晰明亮



太陽能
充電鏡面
無限續航

近100種活動，運動好夥伴

登山健行、衝浪、攀登、滑雪及更多



LED手電筒
多頻多星定位



GARMIN PAY
支援悠遊卡與信用卡



GARMIN SHARE
和好友分享路線、航點、課程



戶外運動型格 **大膽撞色**

獨家配色 限量發行

AMOLED系列

50mm

45mm



悠墨綠

石墨灰

限定色



熱帶綠

極致黑

限定色

SOLAR系列

50mm

45mm



炭火橘

石墨灰

限定色



暮色藍

極致黑

限定色

多樣錶盤、明亮色彩，自信展現獨特的你

兩種螢幕 解鎖不同視界

INSTINCT 3 AMOLED

本我系列首度搭載高畫質
彩色螢幕，錶盤生動展示

智慧手錶模式

24天

GPS 模式+太陽能

260小時



INSTINCT 3 SOLAR

全新一代高能量密度太陽能
螢幕技術，續航無限，視角更廣



螢幕對比度提升

300%

背光亮度提升

550%

* 相較於instinct 2 Solar系列

實用主義機械風 耐用耐看

多切割面耐衝擊錶殼，兼具粗獷耐用與細部質感

52~59克輕量級機身，陪你大膽探索。

鍍膜鋁合金金屬錶圈

多層次3D雙色錶圈

強悍螺絲鎖頭堅固耐操

MIL-STD-810軍規標準打造：耐熱 抗凍 耐衝擊

* 測試項目含操作高度、落下衝擊、解凍冷凍、抗腐蝕等嚴格考驗，耐熱抗凍

戶外探險最強夥伴 陪你安全回家

NEW 全尺寸配備LED手電筒

紅白雙色光源配置，一鍵啟動，照亮前路更安心。緊急情況也可作為求救訊號，守護安全零死角。

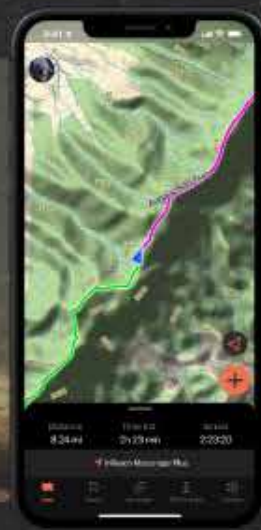


NEW Garmin Share 即時互傳

一鍵分享徒步路線、露營點，無需手機連接，輕鬆與夥伴共享秘境。

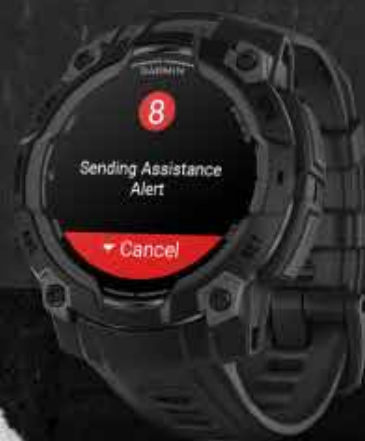
TracBack 功能及導航

貼身嚮導，任何冒險旅程帶你安全返回起點。搭配Explore APP離線地圖，更能隨時掌握方向。



事故偵測

在活動期間摔倒或碰撞時，自動偵測事故並向你的緊急聯絡人發送警示，立即獲得協助。



終極戶外工具



電子羅盤



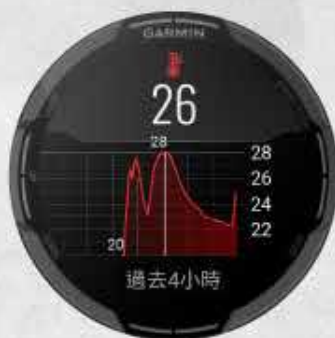
日出日落



暴風雨警示



高度計



溫度計



脈搏血氧

跟隨本能，探索更多可能

內建近 100 種運動模式，提供訓練恢復指南，一次滿足所有運動需求。



日常鍛鍊 貼心教練

免費健身課程

Garmin Connect提供免費且有針對性的健身訓練課程，跟隨手錶，盡情揮灑汗水。

*僅AMOLED版本支援螢幕訓練指導及螢幕訓練肌肉圖



訓練完備程度

不確定要不要訓練？獲得根據 HRV、睡眠、壓力及其他健康指標計算的訓練完備度，藉此判斷你應該加強訓練或輕鬆一點。



NEW 多頻多星定位

搭載多頻多星定位系統及SatIQ自動選擇定位技術，在高樓林立的城市中，也能準確紀錄軌跡。



衝浪、槳板、滑水

全面體驗水上運動的樂趣

防水等級達水下 100 公尺

具備抗鹽抗腐蝕能力，無論游泳、SUP、風帆或釣魚 — 讓你安心享受水上時光。



專業級游泳模式

追蹤你的游泳距離、速度、划水數及泳姿等，提升訓練效果。



釣魚模式

記錄漁獲量及捕魚位置，內建氣壓計及月相資料協助你找到最佳捕魚時機。



潮汐表

漲潮/退潮資訊



氣壓計

觀察氣壓變化



月相

掌握釣魚時機

全天候追蹤健康數據



睡眠追蹤

睡眠分數、小睡偵測



脈搏血氧感測

全天、單次、睡眠期間



呼吸頻率



BODY BATTERY 身體能量指數



腕式心率

全天監測



壓力偵測



 **FIRSTBEAT**

強勢整合 Garmin Firstbeat Analytics，透過運動科學與生理數據帶來更細膩的個人狀態判讀。

城野生活智慧好幫手



腕上鬧鐘

靜音喚醒

Garmin Pay

悠遊卡/信用卡

智慧通知

來電提示/訊息

APP串連 體驗升級

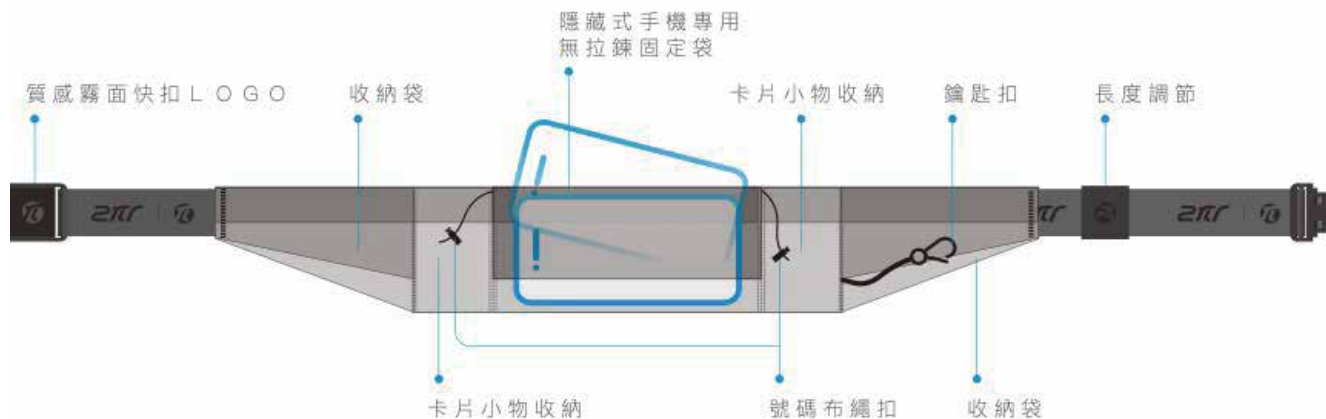
輕鬆連結多款APP以提升你的活動體驗，讓訓練更多樂趣！

Explore APP / Messenger App / Komoot – hike, bike & run、Wikloc / Geocaching / Insta 360 / Strava



規格比較	 INSTINCT E	 INSTINCT 3 AMOLED	 INSTINCT 3 SOLAR
機身尺寸	40mm: 40 x 40 x 13.6 (mm) 45mm: 45 x 45 x 14.2 (mm)	45mm: 45 x 45 x 14.9 (mm) 50mm: 50 x 50 x 14.4 (mm)	45mm: 45 x 45 x 14.9 (mm) 50mm: 50 x 50 x 14.4 (mm)
重量	40mm: 41克 45mm: 48克	45mm: 53克 50mm: 59克	45mm: 52克 50mm: 58克
鏡面材質	強化玻璃	強化玻璃	太陽能充電錶面
螢幕類型	MIP 穿透反射式 高階顯示螢幕 (強化)	AMOLED	陽光下可視+穿透反射式高 階顯示螢幕 (MIP)
螢幕尺寸/解析度	40mm: 166 x 166 像素 45mm: 176 x 176 像素	45mm: 390 x 390 像素 50mm: 416 x 416 像素	45mm: 390 x 390 像素 50mm: 416 x 416 像素
錶圈材質	強化纖維聚合物	強化纖維聚合物/鈦合金	強化纖維聚合物/鈦合金
LED 手電筒	-	●	●
多種多衛星定位	多衛星	多種多衛星 + SatIQ 技術	多種多衛星 + SatIQ 技術
Garmin Share	●	●	●
Garmin Pay/悠遊卡	-	●	●
螢幕訓練動畫/肌肉圖解	-	●	-
內建多種運動模式	70 多種以上	近百種運動模式+三鐵	近百種運動模式+三鐵
ABC 感測器	●	●	●
訓練完備程度	-	●	●
訓練狀態/訓練負荷	-	●	●
睡眠教練	-	●	●
脈搏血氧監測	●	●	●
HRV 狀態	●	●	●
全天候健康追蹤	●	●	●
援助通知與事故偵測	●	●	●
智慧通知	●	●	●
防水等級	10 ATM	10 ATM	10 ATM
無線連結	Bluetooth, ANT+	Bluetooth, ANT+	Bluetooth, ANT+
電池效能	40 mm 智慧手錶模式: 最長可達 14 天 GPS 模式: 最長可達 21 小時 連結所有衛星系統: 14 小時 GPS 探險模式: 最長可達 17 天	45 mm 智慧手錶模式: 最長可達 18 天(恆亮模式下 7 天) GPS 模式: 最長可達 32 小時 連結所有衛星系統: 25 小時 連結所有衛星系統及多頻定位: 23 小時* GPS 探險模式: 最長可達 16 天	45 mm 智慧手錶模式: 最長可達 28 天+無極限** GPS 模式: 最長可達 40 小時+130 小時*** 連結所有衛星系統: 最長可達 28 小時+50 小時*** 連結所有衛星系統及多頻定位: 最長可達 24 小時+40 小時*** GPS 探險模式: 最長可達 36 天+無極限**
	45 mm 智慧手錶模式: 最長可達 16 天 GPS 模式: 最長可達 24 小時 連結所有衛星系統: 16 小時 GPS 探險模式: 最長可達 20 天	50 mm 智慧手錶模式: 最長可達 24 天(恆亮模式下 9 天) GPS 模式: 最長可達 40 小時 連結所有衛星系統: 32 小時 連結所有衛星系統及多頻定位: 最長可達 30 小時* GPS 探險模式: 最長可達 20 天	50 mm 智慧手錶模式: 最長可達 40 天+無極限** GPS 模式: 最長可達 60 小時+260 小時 連結所有衛星系統: 最長可達 40 小時+80 小時*** 連結所有衛星系統及多頻定位: 最長可達 34 小時+60 小時*** GPS 探險模式: 最長可達 60 天+無極限**

*假設以 SatIQ 技術模式使用。
 **太陽能充電錶設全天候，每天達 3 小時在戶外 50,000 照度的環境。
 ***太陽能充電錶設在 50,000 照度的環境中使用。



魔術
空間

採用意大利  頂級科技面料



跑步
馬拉松

SPORTY FANNY PACK
機能運動腰包

- * 專為戶外運動設計
- * 義大利進口高彈性機能型布料
- * 親膚排汗透氣
- * 輕便無負擔
- * 自由調節腰帶、方便穿脫
- * 可調式號碼布掛繩與多功能掛勾

SIZE

M 64-77cm

L 70-103cm



建議售價\$850