

2024
VOL.138

 **SUNSTAR** | HYPERSTAR

07

e-PAPER

www.sunstar-tw.com





CUES SHORT REACH針對小手騎士最佳人體工學設計

新增9/10/11速CUES SHORT REACH變速把手及煞車把手供小手騎乘者更多選擇

速別	料號	說明	建議售價
-	EMT4104JLFPRA100	EMT4104 左/前 搭配樹脂來令片碟煞組 小手版	\$900
-	EMT4104JRRXRA170	EMT4104 右/後 搭配樹脂來令片碟煞組 小手版	\$960
1x11 速	ESLU605011RAP	CUES U6050 11 速右變速把手/束環式/檔位顯示器	\$750
	ESLU605011RA1P	CUES U6050 11 速右變速把手/束環式/無檔位顯示器	\$650
1x10 速	ESLU605010RAP	CUES U6050 10 速右變速把手/束環式/檔位顯示器	\$690
	ESLU605010RA1P	CUES U6050 10 速右變速把手/束環式/無檔位顯示器	\$590
1x9 速	ESLU40509RAP	CUES U4050 9 速右變速把手/束環式/檔位顯示器	\$460
其他選配零件			
-	EBLUR405LL	CUES BL-UR405 小手版 左煞車把手	\$220
-	EBLUR405RL	CUES BL-UR405 小手版 右煞車把手	\$220
-	EBRMT410MPRXL	MT410 2 活塞油壓卡鉗 樹脂 (單邊)	\$440





SHIMANO

SHIMANO 全新採用S-PHYRE技術的性能型公路車鞋

SHIMANO 重振旗鼓其高性價比性能型和入門級公路自行車鞋系列，並推出改款的冬季騎乘SPD車鞋。全新公路鞋系列將標誌性的 S-PHYRE 技術和風格提升到新的境界，提供卓越的舒適性和性能。重新設計的產品線擁有無縫貼合感及優化的結構，為全天騎乘提供舒適性和操控性。此外，SHIMANO 在每個系列提供更多女性專屬的型號和尺寸，為每位騎乘者帶來輕盈且時尚的性能。

SHIMANO RC703 & RC703W

RC703 及 RC703W競賽級專用車鞋融入了 SHIMANO S-PHYRE 公路競賽級旗艦車鞋的貼合技術。旨在提供全天騎乘的舒適性及高效的動力傳輸，採用低堆疊高度中底和流線型的低斷面交叉鞋帶設計，可優雅地固定前足、減輕重量並提高踩踏穩定性。此外，RC703W 擁有女性專屬鞋楦設計，以提升更多騎誠者的舒適性和性能。

- 雙BOA® L6 Z旋鈕系統，提供精準微調
- 透氣合成皮革鞋面
- 環繞包覆結構
- 低堆疊高度中底
- 建議售價：\$6,800



RC703

- 重量：244克 (尺寸 42)
- 顏色：黑色、白色、灰綠色
- 尺寸：標準/寬版
38 – 46 (半號)、48、49、50



RC703W

- 重量：224克 (尺寸 40)
- 顏色：黑色、白色
- 女款尺寸：標準36 – 44



SHIMANO

SHIMANO RC302 & RC302W

RC302 及 RC302W 兼具多種性能特點，是適合日常騎乘的高性價比公路車鞋。專為舒適性和速度而設計，採用一體成型的無縫中底和玻璃纖維強化尼龍鞋底，提供堅固且穩定的踩踏平台。RC302W 是女性專屬鞋楦設計的車鞋。

- 單BOA® L6 旋鈕系統，具備快速調整功能
- 透氣合成的皮革鞋面
- 環繞包覆結構
- 低堆疊高度中底
- 建議售價：\$3,500



RC302

- 重量：252克 (尺寸 42)
- 顏色：黑色、白色、海軍藍
- 尺寸：標準 / 寬版36-52



RC302W

- 重量：237克 (尺寸 40)
- 顏色：黑色、白色、海軍藍
- 女款尺寸：標準36-44



SHIMANO

SHIMANO RC102 & RC102W

多功能的 RC102 及 RC102W 車鞋擁有與SHIMANO S-PHYRE 公路車鞋相同的DNA，採用全新的三片式魔鬼氈貼合系統固定雙腳，擁有時尚的外觀。透氣合成皮革鞋面、無縫中底結構及減少堆疊高度提升其舒適性、散熱性和性能。RC102W 也有女性專屬鞋楦設計的车鞋。

- 無縫中底結構
- 三片式魔鬼氈貼合系統
- 透氣合成皮革鞋面
- 寬大鞋跟設計，方便行走
- 建議售價：\$2,700



RC102

- 重量：268克 (尺寸 42)
- 顏色：黑色、白色、海軍藍
- 尺寸：標準36 – 50



RC102W

- 重量：246克 (尺寸40)
- 顏色：黑色、紫灰色
- 女款尺寸：標準36 – 44



SHIMANO

SHIMANO MW502



專為全年無休的騎乘者所設計，MW502 即使在寒冷潮濕的天氣中也能保持雙腳溫暖乾燥。擁有 SHIMANO DRYSHIELD 薄膜和舒適的刷毛內裡、鞋帶保護層與高筒設計可防止泥濘及污水滲入，是對抗寒冷天氣的最佳鞋款。

- 相容 SPD 系統
- DRYSHIELD 薄膜搭配刷毛內裡
- 快拉鞋帶設計
- 輕量 ULTREAD XC 橡膠外底，增加抓地力
- 建議售價：\$5,100.-
- 重量：391克 (尺寸 42)
- 尺寸：標準 / 寬版 38 - 48



台灣預計7月中上市

PRO VIBE AERO為騎乘者提供一體式車把手的完美優勢



全新 PRO VIBE AERO 碳纖維車把手及 PRO VIBE AERO立管將空氣力學優化後的性能相結合，提供客製化的車把手操控區域，滿足競賽級公路車選手的所有需求。透過結合空氣力學車把手和立管，為騎乘者提供一體式車把手的完美優勢。

PRO VIBE AERO 碳纖維車把手及 PRO VIBE AERO立管採用 PRO荷蘭工程設計理念，並依照日本傳統開發的嚴格標準，實現騎乘者追求公路車的速度及樂趣。

全新車把手採用 T700 和 T800 UD 碳纖維製成，上把位經空氣力學優化設計，具有防滑塗層及 10° 前傾角，能讓騎乘者身體向前傾來減少正面的迎風面積。這樣的設計有著較窄的車把手寬度和更向內傾雙控把手位置，進而提升維持空氣力學的騎乘姿勢。

寬度37 公分的規格Drop為 126 mm，Reach為 77 mm，重量為 240 克。

儘管 PRO VIBE AERO 碳纖維車把手的空氣力學優勢是其主要優點，但客製化的提供 37、39 和 41公分三種寬度設計卻是與眾不同。而其真正的優勢是可相容於標準夾鉗直徑 31.8 mm的立管。車把手可與全新 PRO VIBE AERO 立管做搭配，有六種長度可供選擇及 -17° 的角度，能提供騎乘者精確且舒適的姿勢。

PRO 行銷經理 Niek Verbakel 表示：「我們非常高興推出 PRO VIBE AERO 碳纖維車把手和 PRO VIBE AERO 立管。經由我們內部開發測試和PRO所屬專業騎士的回饋，我們確信生產的全新套件可以為您減少體力耗損，並讓您騎乘時可處於舒適的空氣力學姿勢。」

PRO VIBE AERO 碳纖維車把手支援多種走線方式設計，與電子變速把手搭配使用時，可將碟煞油管和電子連接線整齊地隱藏在車把手內，並延伸到與PRO VIBE AERO 立管及車頭碗組中相容的車架。

車把手設有 SHIMANO 專用的衛星變速把手的安裝孔位，增加使用上把位來操控無線變速的選擇。

產品規格：

- 採用T700和 T800 UD 碳纖維製成
- 符合空氣力學的上把位設計
- 上把位具有防滑塗層
- 相容SHIMANO Di2
- 全內走線
- SHIMANO衛星變速把手安裝孔位
- 前傾角：10°
- 外擺角：10°
- Drops：126mm (PRHA0615)、128mm (PRHA0616)、129mm (PRHA0617)
- Reach：77mm (PRHA0615)、79mm (PRHA0616)、81mm (PRHA0617)
- 寬度：37、39、41cm
- 重量：240g起
- 相容於PRO碳纖延伸把



立即升級為 PRO VIBE AERO 碳纖車把手，享受騎乘樂趣，為每趟騎乘留下難忘的回憶吧！



台灣預計9月底上市

PRO 全新STEALTH輕量碳纖座墊，保有前一代的舒適性及性能且重量更輕



PRO STEALTH全新輕量座墊在底座和座弓皆使用碳纖維材質，不但一體成型，也採用手工製作，它除了極致舒適之外，也是 PRO 最輕的座墊。對於公路車競技的騎乘者來說，重量勢必至關重要，座墊是專為此類騎乘者設計，可以讓身體更向前傾，同時舒適地維持著空氣力學姿勢。

全新的STEALTH輕量碳纖座墊保有前一代的舒適性及性能且重量更輕。

PRO 行銷經理 Niek Verbakel表示：「PRO STEALTH系列座墊是PRO最受歡迎的座墊款式。騎乘者不但追求擁有舒適的座墊，同時也期望座墊能使他們騎乘時可維持更具攻擊性和空氣力學的姿勢。PRO STEALTH 輕量座墊是STEALTH系列的代表作，專為熱愛競技公路車的騎乘者而設計。

「如果您渴望減輕愛車的重量，PRO STEALTH輕量座墊絕對是您最佳選擇。」

PRO 產品團隊在位於荷蘭埃因霍溫的全球總部進行內部開發，透過與姊妹品牌Bikefitting的合作下，首先藉由超輕量襯墊精確的分佈壓力圖數據，接著更新手工碳纖底座的鋪層，成功將輕量座墊再減輕15 克。

Verbakel 證實：「它不僅非常輕，也能同時擁有舒適感。」

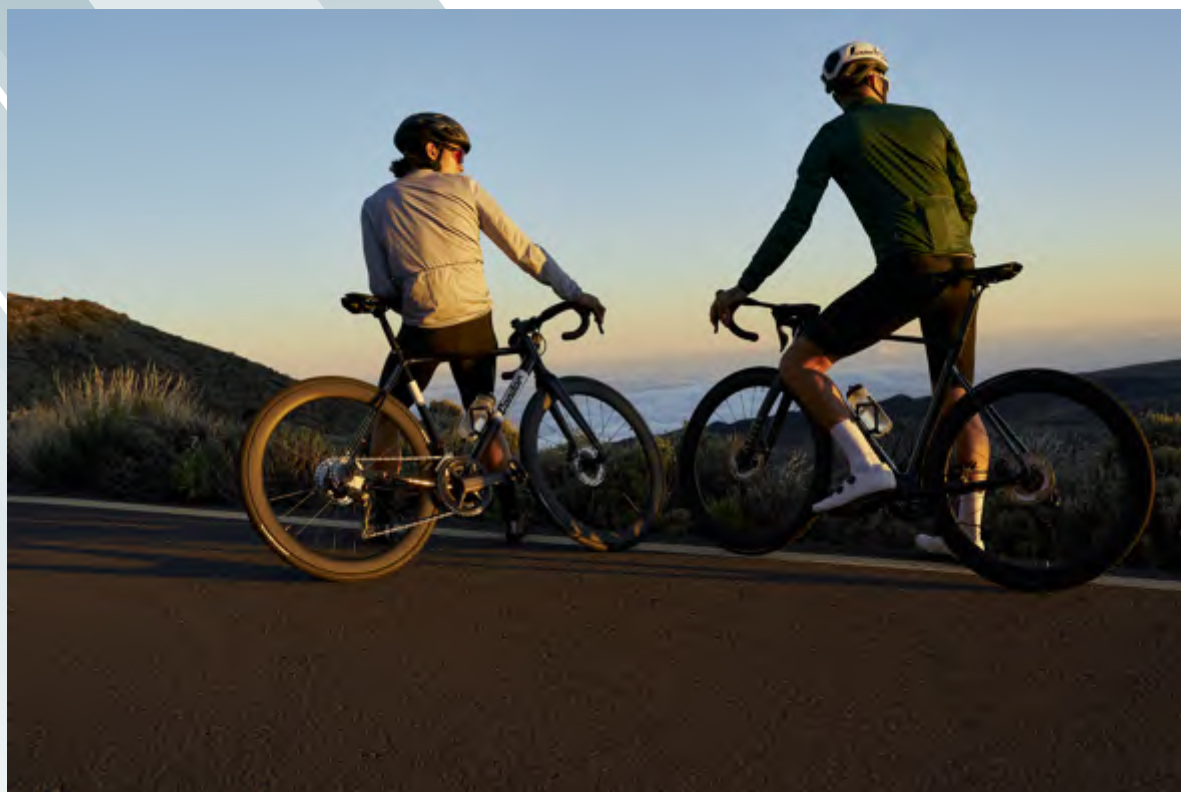
PRO STEALTH輕量座墊採用受驗證過的STEALTH 標準設計，具有符合人體構造的大型凹槽及寬鼻頭，讓騎乘者在座墊上能向前傾斜，在實現維持卓越的空氣力學坐姿時，也不會產生身體接觸部位的不適。

此款座墊採用發泡密度大的超輕量EVA 襯墊來提升了舒適度，結合堅固耐用的 PU表面，不但可減少騎乘時與車褲間的摩擦，也能防止襯墊吸收汗水造成騎乘時重量的增加。

PRO STEALTH輕量座墊重量僅130克，在寬度選擇上提供142mm及152mm兩種規格。

產品規格：

- PRO最輕量且「超出歸類範圍」的座墊
- 專為保持空氣力學姿勢而設計
- 大膽的美學設計，適合現代公路車
- 符合人體構造大型凹槽，可減緩壓力
- 手工製作的超輕量全碳纖維底座
- 光滑耐用的PU表面，可減少騎乘時與車褲間的摩擦
- 相容PRO座墊配件
- 底座：碳纖維
- 座弓：碳纖弓
- 襯墊：超輕量EVA
- 寬度：142mm、152mm
- 重量：130g



台灣預計7月初上市

PRO



別跟自己的體重較量 VIBE Superlight 就是輕



來看看可利呼怎麼說

買



VIBE SUPERLIGHT 碳纖把手
\$12,000



VIBE SL立管
\$4,600

送



VIBE 碳纖/鋁合金立管專用碼錶
\$1,800



Sport Control
車隊把帶 黑/白
\$560

85折加價購



還可以用\$1,785(市價\$2,100)
加購內走線組件，一起把我，帶走吧~

~贈品數量有限，送完為止~

Lightweight

Lazer 推出全新款式登山自行車安全帽 Lupo KinetiCore

Lazer針對登山車騎行打造的新款安全帽，為不同年齡的騎行愛好者所設計，旨在提供更好的舒適性和時尚感。

Lupo KinetiCore是一款為了登山車騎行者打造的入門級安全帽，除了提供舒適、時尚和先進的登山車友好功能外，還配備遮陽板，為單一尺寸設計。這款安全帽採用單一尺寸設計，並特別考慮了亞洲人的頭型，提供寬版頭型尺寸，無論男女老少都可以安全地配戴Lupo KinetiCore去展開探險。



Lupo KinetiCore 是一款具有維吉尼亞理工大學保護評級 5 星級保護評級的登山車安全帽，具有美觀一體成形的帽簷設計，其頭部採用良好通風口設計，增加了透氣涼爽效果。側面深度覆蓋，提供了更強的頭部防護。此外，它還搭載了Lazer TurnSys頭圍調節系統，可以在旅途中輕鬆調整以適合您的尺寸。Lupo KinetiCore 可搭配選用的LED燈和冬季套件，供全年使用。

無論您是在快速、技術性的林道上騎行，還是與朋友或家人輕鬆騎行，這款安全帽都將確保您在所有騎行冒險中完美貼合。Lupo KinetiCore安全帽提供多種顏色可供選擇，滿足不同騎行者的個性需求。



鈦色



灰綠色



冰灰色



霧面黑



亮面橘



海軍藍



白色

規格

單一尺寸：55-61cm

重量：390公克

建議售價：NT\$2,300

台灣預計七月中上市



DESIGN THE EXCEPTIONAL



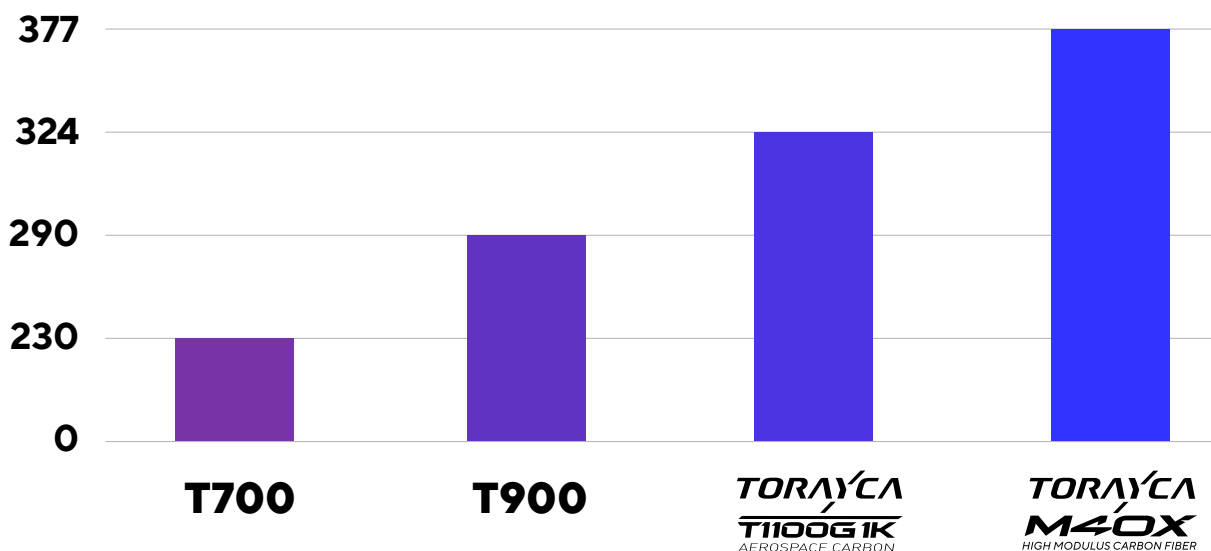


準備成為全場的焦點

要同時兼具性能、創新科技與美感是一個挑戰，但這是Pinarello從22年前推出DOGMA以來就不斷在精進的方向。一向讓Pinarello脫穎而出的，除了獨特的車架外型與塗裝外，更重要的是性能。而DOGMA F則是在這兩個面向都達到了最完美的平衡。

新M40X碳纖維 將DOGMA提升至全新的境界

DOGMA F全新的M40X碳纖維，是在X-Light型號還有Ineos Grenadiers的隊車上經過無數小時的實驗所得出的最佳結果。這個創新且擁有高模數的碳纖維，讓我們將側向剛性帶向下一個高度。



為所有地形而生

Pinarello從來沒有跟隨其他製造商的腳步，試圖說服騎士他們需要輕量化爬坡車架或是空力車架來用於不同地形。反之，Pinarello則提供了不管是業餘騎士或是世界級的選手，一個可以在任意地形提供最佳性能的車款，也就是我們的DOGMA。當許多競爭對手現在回頭朝這個模式去開發，我們卻從未改變過。DOGMA是原生的全能車，也是所有品牌中在Grand Tour取得最多勝利的車種。



空氣力學 VS 重量 找到完美的平衡

在三大環賽中，0.2% Coefficient of Aerodynamic drag (CdA) 的改善，相當於在車架上減輕了175g

為了證實這個理論，Ineos Grenadiers車隊量測了Geraint Thomas在2022年環法的表現數據。他們學習了Geraint Thomas的功率輸出，同時研究在不同騎乘情境(平路、爬坡、下坡)是否還有能夠節省瓦數的潛在性。最終他們發現實際上降低CdA還有阻力，比降低車架重量更有價值。

不論是在三大環賽中，或是我們日常的騎乘，都不會只有爬坡，而是在不斷地騎乘在不同地形中。客觀的實驗結果，空氣力學的改善比減輕重量來得更有效率，這也是為甚麼全新DOGMA F不只單單著重在減輕重量。沒錯，新的DOGMA F比前一代減輕了108g，但我們主要的重點還是在減少了車架CdA 0.2%。



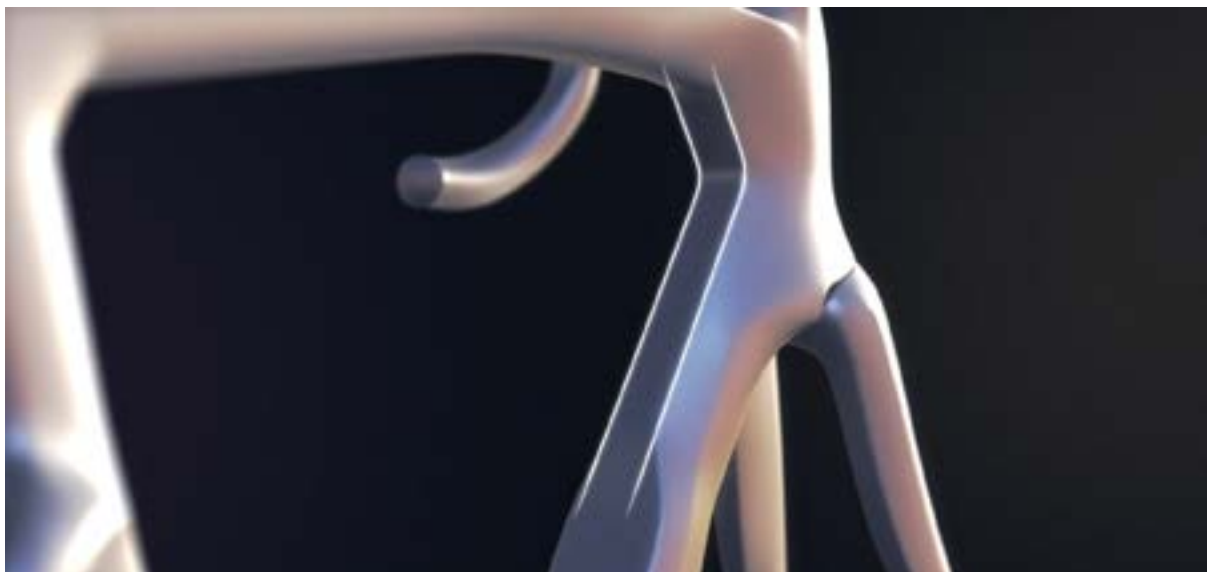
成功來自所有細節的累積

DOGMA F的所有形狀，所有細節，所有線條都被設計用來減少CdA 0.2%。各種細微但重要的改善，都透過Computational Fluid Dynamics (CFD) 來研發，還有無數小時的風洞測試。



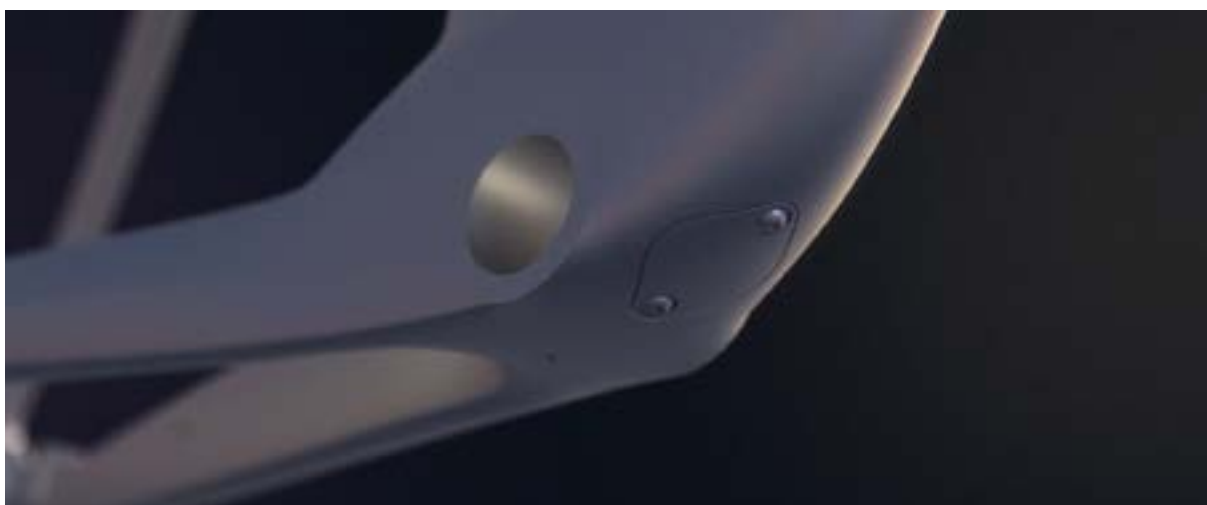
下管 - 提升前側破風效果

下管重新設計，並縮減寬度，提升前側空氣力學表現，降低整體風阻。



全新空力五通

下管傾斜 3.5° ，創造一個龍骨 (Keel) 外型，提高BB的空氣力學表現1.2%。





頭管

更細 = 更快

最初於DOGMA F8於2014年設計的獨特頭管外型廣泛地被我們的競爭對手運用，但我們不安於現狀。我們減少了頭管的體積和8mm的寬度來達到更流線型的設計，從而提升前方破風效果。



車頭碗組

現在更輕，且改善走線方式

為了減少頭管的寬度，我們設計了一個創新的橢圓形的steering tube和車頭碗組，使用了不同直徑的軸承，底部較寬，頂部較窄。同時也將內走線路徑從steering tube側邊移到上方。





貫通軸 - MORE AERO

全新，更短的貫通軸。貫通軸右側的孔位被整合至前叉中，同樣的設計也運用到後下叉中。結果除了提升空氣力學方面的表現外，車架也更整潔美觀。



全新 ONDA 前叉

更薄，更快，性能還更好

這款全新的前叉，經過職業車隊的測試，空氣力學上有更好的表現。配上47mm的前傾角，提升操控性和下坡時的穩定性。





整合式座管固定座 - 更輕更整潔

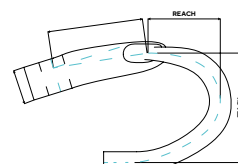
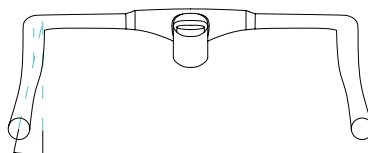
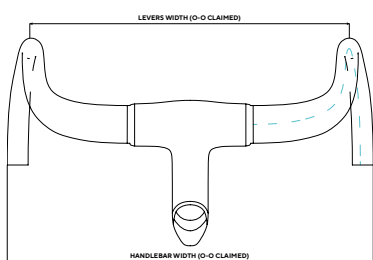
座管固定座減少體積，並整合在座管內。這個設計能減低重量，同時減少灰塵與汗水進入車架，提升整體清潔。



NEW TALON FAST

更輕，更快，更空氣力學

全新整合式一體把比之前更輕且更空氣力學。配上7° 外擴設計，讓騎士能夠更安全的找到空力姿勢。



	Stem length [mm]	Handlebar with (O-O CLAIMED) [mm]	Levers width [mm]	Stem Angle [°]	Reach [mm]	Drop [mm]	Stack [mm]	Flare [°]	Inward Bending [°]
Talon Ultra Fast	80/90/100/110 /120/130/140	400	340	-8	80	125	38	7	7
		420	360	-8	80	125	38	7	7
		440	380	-8	80	125	38	7	7
		460	400	-8	80	125	38	7	7
Talon Ultra Light	80/90/100/110 /120/130/140 **90 only 420/440 ***140 only 440/460	420	380	-8	79	125	41	4	0
		440	400	-8	79	125	41	4	0
		460	420	-8	79	125	41	4	0



THINK ASYMMETRIC - 不對稱設計

絕不妥協的車架設計

我們所有的車架都採用不對稱設計，用來平衡傳動側踩踏時較高的扭力。
不對稱設計讓車架在踩踏時能有更平衡的回饋。

BIKE SPECIFICATIONS

DISC

	SHIMANO DURA ACE DI2 PM	SHIMANO DURA ACE DI2	SRAM RED AXS (NEW)	CAMPAGNOLO SUPER RECORD WIRELESS
DT SWISS ARC 1400				
PRINCETON PEAK 4550				
BORA WTO 45				

FRAMES

DOGMA F DISC (FRAME)	DOGMA F RIM MY22 (FRAME)
----------------------	--------------------------

BIKE WEIGHT SIZE 53, NO PEDALS, NO BOTTLES

6.63KG SRAM RED Etap AXS Princeton Peak 4550 wheels.

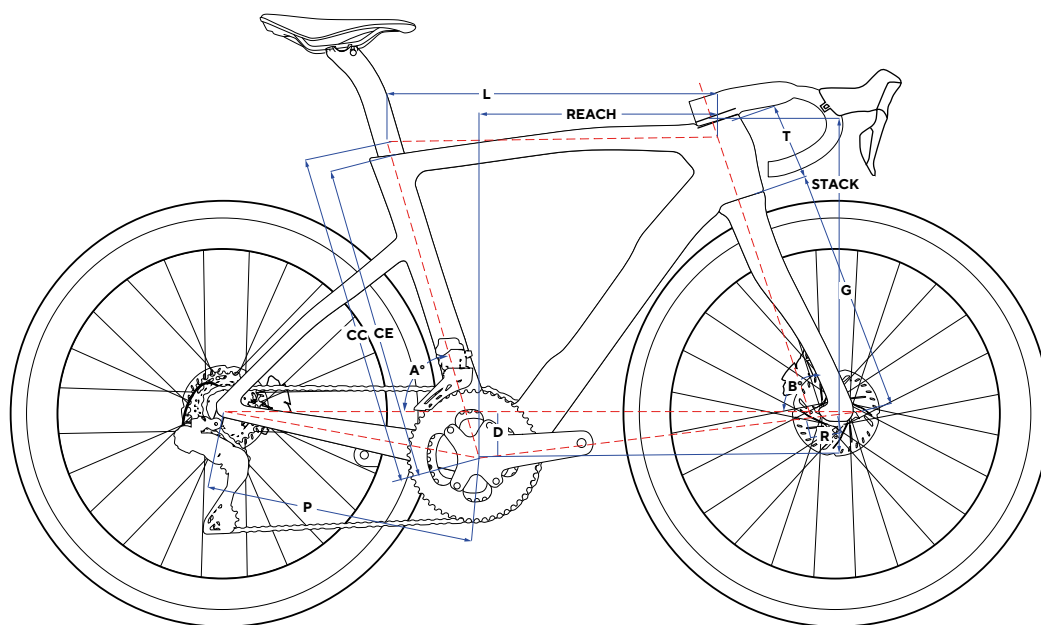
6.77KG Shimano Dura Ace Princeton Peak 4550 wheels.

6.88KG With Campagnolo Wireless, Bora WTO 45 wheels.

PRICING

COMPLETE BIKES with top end specifications, starting at: EUR: 14.500, USD: 14.500, GBP: 12.600

FRAMESET including fork and seat-post starting at: EUR: 6.700, USD: 6.950, GBP: 5.500



CE	CC	L	A[°]	B[°]	P	T	D	R	G	REACH	STACK
425	430	500	74,40	69,50	407	102	67	47	373	351,5	502
450	465	515	74,40	70,50	407	109	72	47	373	365,4	517,3
465	500	525	74,00	71,40	407	114	72	47	373	372,2	525,2
485	515	535	73,70	72,00	407	119	72	47	373	378,2	532,1
500	530	545	73,70	72,50	407	128	72	47	373	385,6	542,4
510	540	550	73,40	72,80	408	136	72	47	373	385,3	551
520	550	557	73,40	72,80	408	147	72	47	373	389,2	561,5
525	560	565	73,00	73,20	409	154,5	72	47	373	390,8	570,1
540	575	575	73,00	73,70	409	168	72	47	373	396,7	584,8
560	595	587	72,40	73,40	409	204	67	47	373	393,4	613,2
600	620	620	72,00	73,40	411	244	67	47	373	410	651,6



COLOR RANGE



G110 LUXTER RED GOLD - LAUNCH COLOR



G113 EDGE CHRISTAL WHITE



G114 LUXTER VENICE



G112 LUXTER BLUE - LAUNCH COLOR



G111 BOB



G115 AURIK YELLOW



PINARELLO 經銷車店



全台經銷商一覽

地區	店家名稱	店家電話	店家地址
台北市	高菖國際有限公司	(02) 2835-2101	台北市士林區忠誠路一段21號
台北市	捷世樂(內湖店)	(02) 2627-5035	台北市內湖區內湖路1段91巷16號
台北市	哥倫布單車	(02) 85020138	台北市中山區堤頂大道二段296號
台北市	捷世樂(台北店)	(02) 2500-0501	台北市農安街271巷5號
台北市	96自轉車(大稻埕店)	(02) 2556-1923	台北市大同區西寧北路132號
台北市	恆星單車	(02) 8732-7742	台北市大安區基隆路二段221號1樓
新北市	捷世樂(永和店)	(02) 2921-0261	新北市永和區林森路101巷6號1樓
新北市	艾祁單車工坊	(02) 8601-1750	新北市林口區文化二路二段186號
桃園市	吉興單車	(03) 461-0712	桃園市中壢區中華路二段102號
桃園市	捷世樂(桃園店)	(03) 331-1156	桃園市桃園區春日路102號
桃園市	96自轉車(中壢店)	(03) 466-2696	桃園市中壢區環中東路二段42-1號
新竹縣	捷世樂(竹北店)	(03) 5508511	新竹縣竹北市莊敬北路 288 號
新竹市	風城單車	(03) 516-6346	新竹市建美路51號1樓
新竹市	96自轉車(光復店)	(03) 562-0665	新竹市東區光復路二段505號1樓
苗栗縣	鑫銳單車	(03) 726-8009	苗栗縣苗栗市為公路415號
台中市	鐵馬王	(04) 2520-0901	台中市豐原區豐北街295號
台中市	巡揚單車	(04) 2426-9733	台中市北屯區庄美街167號
台中市	巡揚單車(南屯店)	(04) 2473-6261	台中市南屯區豐富路290號
台中市	96自轉車(朝馬店)	(04) 2452-1606	台中市西屯區至善路35號
台中市	捷世樂(台中店)	(04) 2380-6292	台中市南屯區永春路32之18號
彰化縣	鐵德鐵馬(佳霖商行)	(09) 1602-6267	彰化縣彰化市民族路129巷14號
彰化縣	耐奇車行	(04) 839-1280	彰化縣員林市萬年路二段127.129號
嘉義市	圓點單車館	(05) 271-0560	嘉義市東區新生路166號
台南市	單車時間	(06) 290-3636	台南市東區崇學路112號
高雄市	十全車行	(07) 746-0489	高雄市鳳山區鎮西里中山西路26號
花蓮市	樂單車	(038) 46-6928	花蓮縣花蓮市富安路50號

GARMIN®

自行車科學

訓練結束後

該關注那些數據？

關鍵數據

GARMIN®

單次運動

即時數據紀錄

導航&紀錄騎乘時間/速度/距離/軌跡等數據，車錶上可顯示即時數據，上傳到Garmin Connect可查看完整活動數據紀錄



GARMIN®

單次運動

訓練效果

每一次運動後都會得到一次訓練效果分析，包含有氧訓練效果-通常代表:耐力與持久力，提升延長體能表現能力、無氧訓練效果-通常代表:抗疲勞性，提升衝刺能力



GARMIN®

運動7天

訓練負荷

過去7天訓練總量的結果。是將當週的訓練負荷與長期訓練負荷進行比較，同時考量使用者的體能水準，進一步顯示此負荷是否在最佳範圍之內。此訓練指標可幫助您瞭解訓練量是否過多、過少或剛剛好。



GARMIN®

運動4週

訓練負荷焦點

判斷騎乘強度的指標之一，顯示三種強度累計的負荷點數，以及個別的最佳建議範圍



GARMIN®

長期運動

訓練狀態

計算體能水準 (最大攝氧量)
、當前 (7 天) 劇烈 訓練負荷以及
訓練負荷中的變化、HRV
狀態等表現指標，為使用者提
供長期訓練習慣的概觀，協助
改善訓練決策



GARMIN®

長期運動

功能閾值功率(FTP)

指的是一個人人在較長時間的平均功率輸出，是耐力的重要指標，FTP 越高通常會有越好成績表現；世界級自行車選手一般具有 360~400W 以上 FTP，訓練有素業餘選手 FTP 則在 250~320W，一般業餘車友平均 FTP 100~200W



GARMIN®

長期運動

功率曲線

紀錄不同區間最好的功率輸出，不同時段&不同時間區間：過去4週/3個月/一年最佳成績。透過比對分析優劣勢，設定合理的訓練目標。爬長坡，可以看40分鐘區段；提升整體，20分鐘、5分鐘的位置很重要，想訓練衝刺能力，則看1分鐘能力



*全新穿戴技術
New wearable technology
最新ウェアラブル技術

SMART SENSING COMPRESSION CALF SLEEVES

智慧型機能感測腿套
筋肉疲労度センサー付きレッグカバー

即將發售/近日發售



2PIR-SPORTS.COM

一雙入 PAIRS (一入式大) (滿足)

2PIR SPORT SMART SENSING

集成美學·機能與智能於一身的智慧型腿套

採用高彈性智能布料·具備運動緩衝、運動支撐、感測與按摩功能

Integrated with aesthetics, performance and intelligence, Smart Sensing Compression Calf Sleeves introduces highly elastic smart fabric with function of motion buffering, supporting, sensing and massage.

美觀、機能性、智能技術を兼ね備えたスマートレッグカバー。ストレッチ性のある知能素材を採用し、ダイナミッククッション性、モーションサポート、センサー及びマッサージする機能が搭載。



高彈性壓力與剪裁設計
具備運動緩衝、運動支撐

Highly elastic compression fabric and anatomical panel design provide motion buffering and supporting.

高彈性壓力調整シルエット

ダイナミッククッション性、モーションサポートする機能が搭載。



穩定紀錄與即時回饋小腿
肌肉收縮強度與疲勞程度

Stable records and immediate response of calf muscles contraction intensity and fatigue levels.

安定に記録し、瞬時にふくらはぎに

筋肉収縮程度と疲労感を表示する。



連結TENS精準與穩定導入
電流按摩肌肉·加速疲勞回復

Accurate connection of Tens and stable introduction of current for muscles massage and fatigue recovery.

確實安定したTENS装置を導入し、

電気パルスマッサージで疲労回復出来る。

肌力感測器
筋電センサー

EXG DEVICE

連結藍牙模組後，可於APP監測運動狀態
即時獲取小腿肌肉收縮強度及疲勞程度數據

After connecting the Bluetooth module, the exercise status can be monitored through APP to receive the contraction intensity and fatigue levels of calf muscles.

Bluetooth裝置に接続したら、アプリで運動状態をセンサーして、
ふくらはぎの筋肉収縮程度と疲労感データをリアルタイムに知られます。



未啟用

輕微

正常

激烈

危險警告

ON/OFF

Slight

Normal

Fierce

Warning

健康管理、矯正姿勢、預防傷害

Health management, posture correction, injury prevention

健康管理、姿勢矯正、けが防止

2PIR



智能布料高彈性導電設計

可連結經皮刺激器(TENS)精準與穩定導入電流按摩肌肉

Smart Sensing Fabric with highly elastic and conductive design, can be connected with TENS to induce current and massage muscles.

高彈性電氣傳導知能素材とTENS装置を導入し、確実安定に電気パルスマッサージする。

加速循環

Accelerated circulation

体内循環促進

肌肉按摩

Muscle massage

筋肉マッサージ

運動舒緩

Exercise relieving

運動後の疲労回復



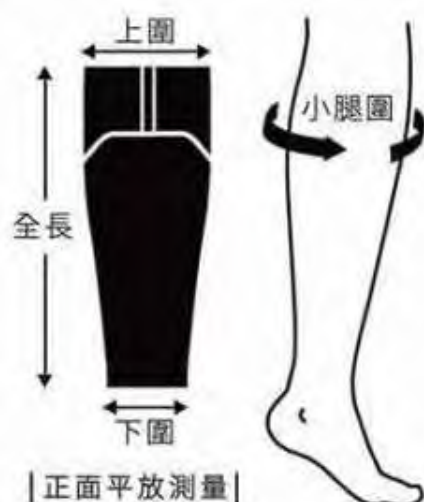
2PIR X CABALLERO



2PIRSPORT

智慧感測機能壓力腿套

- SMART-SENSING COMPRESSION CALF SLEEVES-



請測量小腿肚最大圍尺寸

單位/cm

規 格	S	M	L
小 腿 圍	31-35 cm	35-39 cm	39-45 cm
上 圍	12.5 cm	14 cm	15 cm
下 圍	9.5 cm	10 cm	11 cm
全 長	27±0.5 cm (具延展性)		

※因測量方式不同，平放測量可能存在些許誤差，請依實際產品為主
※本產品為彈性材質，若腿圍介於兩個尺碼間，可依個人喜好做選擇

壓力腿套穿脫教學



1 抓住腿套開口
將其翻至反面



2 翻面後將感測
織帶用水沾濕



3 將翻面後的腿套
窄口處套入腳趾



4 將寬口處拉攏後
往內反摺成正面



5 翻成正面後平均
上拉至小腿位置

▲ 脫法：反摺向下拉

智慧感測腿套使用說明



數據監測



1 將沾濕的感測區
調整至小腿肌處



2 扣上單腿發射器開啟
藍牙APP進行配對



3 連線成功後再進行
另一腿的藍牙配對



4 配對成功後穩定
追蹤肌力的狀況



舒緩按摩



1 將沾濕的感測區
調整至小腿肌處



2 將轉接盤或鈕釦
扣上後方的孔洞



3 可搭配市售合格
TENS控制器使用



4 加速循環及按摩
達到運動後舒緩

▲ TENS電療舒緩建議使用不超過30分鐘

SHIMANO
SERVICE CENTER

NEW



台北市 士林區



哥倫布單車/天母高莒

SHIMANO SERVICE CENTER是全球性的獨立自行車經銷商體系，在這裡你可以獲得最新的SHIMANO技術跟最好的自行車維修服務。

SHIMANO SERVICE CENTER 哥倫布單車/天母高莒

「高莒」為什麼要叫高莒？

高莒就是擱衝、繼續衝(台語發音)的意思，期勉要保持熱情與衝勁，繼續衝、繼續再往前衝的意思！不斷的提升像是Fitting軟體、硬體的精進，提供更好的器材，讓車友們更加能夠感受從技術、從服務、從專業上面對高莒有更高的認同。也許我們不是最便宜的店家，但我們儘可能用畢生所學來服務我們客人，走進高莒，可以帶著足夠的知識出去。



完整SHIMANO視覺，更吸引注目！



店長「蛋同學」正幫客人解決問題中

騎車可以徹底改變一個人？

開店的初期有位家長很反對兒子騎車，他兒子很喜歡騎車，暑假沒事就一整天往店裡來。爸爸來到店裡帶兒子走，並且烙狠話。後來，帶去比賽以後，漸漸有了成績，家長發現孩子的做人處事、待人接物、生活作息都比以前更好、更規律，整個人精神奕奕、自我要求也更謹慎、像變了一個人。於是家長從一開始的反對~支持，甚至也想把其它兩個兒子也一起送過來騎車。喜歡騎車的小孩幾乎沒有什麼時間變壞。不會亂吃一些讓身體負擔的食物、為了有好的成績表現也不會有抽菸習慣、想要爭取器材提升就透過自己的努力來爭取、也不會熬夜打電動影響到自己的睡眠品質，有了自行車，的確讓他得到更多的自由與便利性了。從「食、衣、住、行」各方面都做改變了。



高莒也是「PINARELLO」經銷車店之一



提供多元、各類型的自行車供車友選擇

哪邊能騎車？哪邊有美食？

高莒位於台北市天母地區，當初天母都還沒開發，這邊只有一大片田地還有居酒屋，在西元2000年開始因緣際會接手經營起高莒，這邊有著得天獨厚的地理環境，美國學校、日僑學校、歐洲學校也都在這邊附近，凝聚起許多喜歡騎車的同好，要服務這些車友們，高莒的店員可是需要具備外語能力呢~在這邊，你可以去陽明山，也離北海岸很近，其它像是風櫃嘴、中央社區、冷水坑、行義路都是自行車愛好者喜歡的地方。當然騎車除了美景，也會講到美食，像是台菜(金蓬萊)、客家菜(紅瓦厝)、吃看看蛋糕起司等...也都是不錯的選擇。



不定期的約騎活動，吸引喜歡接近大自然放鬆的車友~

高莒的幕後推手

高莒是於1987年在捷安特主導之下創立的第一間門市，由林清發教練(黃老闆教練)經營，之後林教練前往中國發展，這間店由師母韓秀美接手，黃老闆選手退役後原先經營南港店，2000年來接手高莒經營至今。

選手出身的顯熙老闆從15歲開始騎車，高中就學的是機工科，車床、銑床、鑽床、刨床這些技能，在開業店內的維修技術這一塊都用的到，騎到現在車齡已經長達40年了，騎車也騎了大半輩子，無論公路車、登山車、三鐵車、下坡車，只要你想得到的自行車類型，他幾乎都玩過。而且顯熙老闆最喜歡呼朋引伴和車友們一起享受騎車快樂，有著彼此共同的興趣和話題，參加三鐵車賽還無心插柳柳橙汁，連續拿了好幾屆的團隊冠軍呢。

當初從選手→當兵→退伍→參加亞運一路走來，也因為這些經驗跟扎實的基底，在經營車店上面更能得心應手，也運氣很好的都在做騎車→修車→賣車的事情。很幸運的，興趣可以跟工作結合，是最美好的事情。

對老闆來說，自行車不僅是一種運動，更是一種生活態度，這種態度貫穿了他的個人生活和事業。他的經營理念就是要做到最好、要做到第一，不論是在比賽中還是在工作上。儘管一路走來生意有高峰低谷，但他們的目標和宗旨永不改變。



顯熙教練/老闆VS.哥倫布車隊店長/隊長蛋同學

亦師亦友

高菖有著獨特的魅力，他們不僅是一家自行車店，還擁有自己的自行車車隊，店內的店員都是真正有在騎車的人、而不只是把自行車當作工作的媒介而已。**對待每位客人的車，都像對待自己的車，視如己出一樣。**車隊+車店的結合就是魚幫水、水幫魚互相幫忙加分的概念。**老闆既是車隊教練、也是車店老闆，這兩種截然不同的角色，要怎麼切換呢？**

- ◆ 教練需要更多的專注與選手狀態的掌握
- ◆ 經營車店需要遵循制度的管理方式

回想當初當選手的時候，承蒙許多車店的幫助，自己在開車店的時候也是**希望能透過成立車隊、贊助菁英選手的方式來回饋，這也是一個社會責任。**如何鍛鍊選手、如何激發潛能、如何突破自己的成績、如何達到目標、如何建立頂尖選手的專業形象，這個就交給顯熙教練。教練提到：要成為一個好的選手對自我的要求要更嚴格，從飲食、睡眠、鍛鍊方式、訓練方法，**這些都要比別人更重視細節才能夠脫穎而出、出類拔萃。**

如果只是應付心態，基本的企圖心、達成成就的動機都沒有的話，就算拿鞭子逼他，也是沒有辦法的。當選手的基本特質就是要懂得刻苦耐勞，這個態度放在工作上面，待得較為資深的員工，都會有像選手一樣的特質。

教練也分享了前陣子去西班牙回來看到的車隊管理～

歐洲教練與選手之間就好像兄弟；日本比較畢恭畢敬，教練跟選手的互動比較沒有那麼大的階級。

顯熙教練目前對於哥倫布車隊的管理方式：

對於年輕的選手：他會採取更多的鼓勵；對於年紀較大的選手：他會尊重彼此的互動。

十年樹木，百年樹人，幾十年累積下來，哥倫布車隊也具備了更高的知名度、培育了更多優秀的選手與人才加入！



獲得的獎盃是一種肯定



哥倫布車隊出發!



鐵人選手潘子易的成車，也是在高莒技師巧手下組裝而成。潘子易穿著SHIMANO Breakaway 芥末黃色車衣做最新形象的露出

車友對高莒的印象

「專業」、「高技術含量」是車友對高莒的直覺印象，技師們總是敞開心像塊海綿隨時去吸收最新的資訊，技師們也會定期去上SHIMANO提供的進修課程，因為這是時勢所需、潮流尖端的知識必須吸收，才能夠服務各種車友。



透過SHIMANO教育訓練，吸收更多新訊與知識

來到高莒，簡單基礎的部份從車燈該怎麼裝、配件該怎麼挑、水壺架要怎麼搭配、人身部品的挑選，進階到高階零配件、成車規格搭配跟建議，都能夠依照客人的需求和屬性提供最好的選擇。高莒的客人從基隆~高雄都有，甚至有人從金門遠道而來，新客戶通常是通過老客戶的介紹而來，尤其是高消費族群這一塊的消費者，通常會比較喜歡「一站式」的服務，就是一個地方解決他所有問題的意思，從硬體設備~輪組~人身部品~碼表~軟體~訓練知識，一次幫他搞定。

高莒客人喜歡嘗試不同設置和組合，喜歡嘗試新的東西，為他們的自行車進行各種升級，若真的遇到無法解決的問題，SHIMANO這邊也會儘量協助我們去處理，高莒致力於以終生學習的態度為客戶提供最優質的服務。

高菖提供了以下的服務~

- 1、一站式完整的諮詢服務
- 2、單車的維修&保養&Fitting
- 3、單車升級
- 4、成車買、賣：主力為公路車、三鐵車 (尤其哥倫布車隊選手有著計時車的專長，三鐵車的姿勢校正上面是蠻有信心的一塊)、童車、登山車、運動車款、通勤車等..)
- 5、車鞋等人身部品



無論是運動女孩還是型男，喜歡的都是PINARELLO



在這邊也能挑選到SHIMANO與PRO

想要跟車友說的話

每4~6個月，記得把車子帶回來檢查，這是高菖提供的免費服務。有些人對車子的敏感度沒有那麼高，車子有什麼狀況未必能夠發現，像是煞車皮、碟盤磨耗情況的安全性檢查等...希望車友們的車子都可以妥善照顧好。也希望透過大家口耳相傳，有更多人認識高菖，期許能從童車~成車，從小客人服務到老客人。



SHIMANO喜歡陪著技師們一起工作~

加入SHIMANO SERVICE CENTER之後的變化

高菖加入SHIMANO SERVICE CENTER 體系是必然的，我們也期許加入後能夠有更多專業的知識和服務提供給車友，在SHIMANO商品服務上會更專業、後勤修補品的供應都是會更細膩。技術的資源、技術的課程都是可以最早得到資訊跟授課的，學到以後也會回饋給支持我們的車友。



每輛車子後面，都有人默默替你守護著

SHIMANO的變速套件一直是市場的熱門選擇，具備穩定性、可靠性、安全性。車友們總是對SHIMANO充滿信賴，因為車友選擇了高菖這樣的SHIMANO原廠授權經銷車店來購買，後續若有什麼問題，也會有相關的團隊資源協助做處理。

其中有趣的是，有一位來自遙遠的新加坡的客人，選擇在高菖車店購買一輛高階車款。他之所以決定放心購買的原因為高菖是SHIMANO SERVICE CENTER車店，有著專業培訓的原廠認證技師、最新的技術與完善的服務、最齊全的補修配件與工具，這大大增加了他的信心與安心。



哥倫布單車/天母高菖資訊

地址：台北市中山區堤頂大道二段296號/台北市士林區忠誠路一段21號

營業時間：

一~五：1200~21:00

六：11:00~21:00

日：11:00~18:00

連絡電話：02-2835-2101



校園單車健檢-台中清水國中

這次中部地區的單車校園健檢，我們與驛站單車合作。



今天來到了清水國中~



今天總共檢查了約30台車，透過一張一張的健檢單，學生們也能夠了解自己的車況與需要注意的事項。





很謝謝清水國中李教練的協助，教練親力親為，學生們很幸福，有李教練幫忙看顧孩子們的器材，讓學生們能夠在鍛鍊和比賽上能獲得更好的成績。

學生們紛紛利用下課的空檔來看看自己愛車車況～也希望能夠驛站多點互動、交流，希望能獲得更多有關自行車相關的知識。



這次的單車校園健檢陸續安排於台中X4所國中/高中；台北X1所大學～透過這次的健檢，希望能讓更多人認識SHIMANO這個品牌，也能知道當自行車有任何問題的時候，其實也能夠搜尋鄰近的「SHIMANO SERVICE CENTER」車店來處理自行車大大小小的問題。



回顧-驛站單車報導



校園單車健檢

~小插曲~

女孩：指著自行車詢問，為什麼我的車子被架上去了？

小編：因為車店要載回去，進一步處理阿~

~驛站單車總是盡可能的盡己之力來協助學生們~



SHIMANO到校園做單車健檢，推廣騎車安全、保護自己！



捷安特試乘會-台中場

6/29 (六)在 台中 | 巨大總部 | GIANT / Liv 高級車體驗會，我們也把當時上市就被搶購一空的「百年綻放、萬分耀眼的SHIMANO百周年精裝組」這位嘉賓給請到攤位展示，好香好香，果然是全場注目焦點，高階車當然就是要搭配DURA-ACE套件阿。



當天展示的重點為SHIMANO多款車鞋，從公路車RC系列、Gravel RX系列、E-BIKE ET系列、EXPLORER EX系列都看的到。主辦單位準備多款乘車，看到許多車友一大早就到達巨大，一一挑選適合自己的美車試乘。



DURA-ACE R9270碟煞組、R9250前變速器、R9250後變速器、R9200 12速飛輪、R9200曲柄組等....



請問RX801有幾個顏色？有四種顏色喔。還有RX801R是有提供「針織足踝」的，外觀看起來就像短靴，更能抵擋碎石、泥沙噴入，在全省城市綠洲門市都可以購買的到喔。



為服務廣大車友，我們除了男鞋，也有準備了女鞋，任何有關於SHIMANO車鞋的問題，在攤位您都可以獲得解惑。



炎夏騎車很熱吧？是不是來雙像美人魚的RC903PWR車鞋呢？馬上清涼了起來，就像來到海邊，這款S-PHYRE 競賽用鞋專為追求所有競爭優勢的強大衝刺車手而打造，鞋跟的炫目的變色水晶飾面，讓騎乘在您後面的車友目不轉睛。



試乘的時候這邊有專業技師能協助更換踏板以及調整座墊高度，就是要讓您舒舒服服、快快樂樂的體驗新車啦！



一個一個梯次的集合車友，並且告知騎乘注意事項，在場內也會隨時拿著麥克風放送著今日體驗乘車的款式和重點，甚至預告接下來的場次，讓車友們能夠好康道相報，趕快告訴其它縣市的好朋友去參加捷安特試乘。



在捷安特試乘會的活動中，您有很大的機會可以捕捉到SHIMANO，在北、中、南，至少都各安排一場，等您來參觀呦。



謝謝主辦單位和熱情車友的參加，也謝謝所有的工作人員，無論大太陽、無論颶風下雨，都是默默堅守崗位、做自己喜歡做的事情，努力發揮讓人更健康、更快樂的影響力，也期許讓越來越多新手加入自行車的行列吧！



Pinarello MyWay 特別企劃-1

這次邀請到「Pinarello Dogma F MyWay」車主來跟我們分享～

交車之前能透過「MyWay 3D視覺平台」想像自己成車的模樣。生日當天能夠到高雄老字號的Pinarello經銷商「十全單車」把生日禮物帶回家，這的確是令人開心印象深刻的一次生日。更快樂的事情是還能夠有「專業的攝影師團隊」幫忙拍照，直接躍昇為男主角，這也太酷！



高雄就是「熱」情，當天去到了「衛武營、駁二特區、柴山、西子灣」，光這些景點的移動時間就需要花上一個小時，果然好的作品要車主的耐心和攝影團隊的細心，拍攝結果也很令人滿意。

和成車一同入鏡的靜態擺拍是平常拿出Iphone手機就可以拍出不錯的效果，但「動態騎乘」可是無法用手機解決的，能有這樣的照片讓他感到很不錯！





車主平常都是與「HHH車隊」一起騎車，跟著黃信華教練練車，自己騎車最大的期許就是「健康」與「快樂」！

買車就像買房子，他先買兩房、再換三房，Pinarello MyWay就是它小房換大房的結果。會選擇Pinarello的原因是因為他購買之前有做了一番功課研究，了解品牌的好口碑，再來就是被他的外型給吸引。若要用一句話來形容Pinarello，那就是「帥！」



至於他會使用MyWay去客製化的原因就是「不想跟別人一樣！」車主本身喜歡特別的東西，但又不喜歡太高調或者太對比的配色，因此他選擇了淺色系作為主軸顏色，選擇了 Silver Matt 的車架和 Logo，「銀色烤漆選白字、白色烤漆搭銀字」，完全能感受到車主的喜好，不是轟轟烈烈的那種，而是把「品味」體現在所有細節當中，不漏聲色的演繹自己，更是襯托個人的風格。



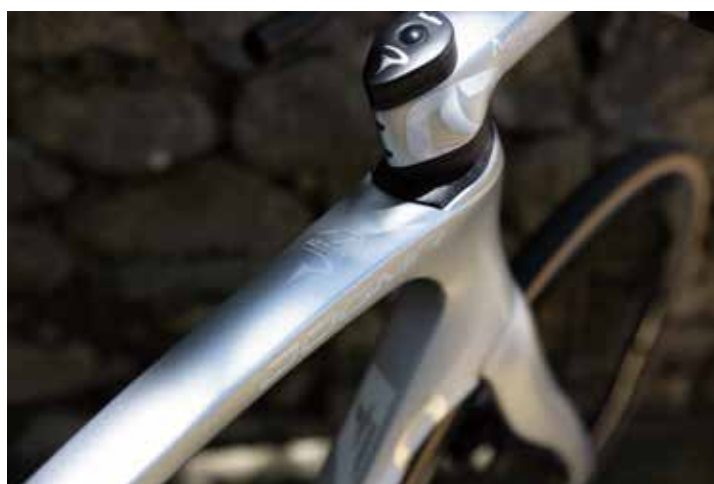
車主笑道：MyWay塗裝真的不會撞衫，在路上要看到Dogma F已經不容易，要看到MyWay塗裝更不簡單。他之前去FB、IG搜尋有沒有類似的設計跟配色，也都遍尋不著。MyWay的設計，符合他喜歡低調又獨一無二。交車到現在已經三個禮拜了，平常會往北大武、神山這幾個地方去，近期外騎在路上不僅是被行「注目禮」而已，而是被一群車友們「圍觀」，欣賞烤漆與MyWay配色，誰會放過能夠這麼近距離欣賞一件藝術品的機會呢？





PINARELLO
特別企劃

PINARELLO



謝謝高雄Pinarello經銷車店「十全單車」協助拍攝~
攝影師：Paul Hsu~



PINARELLO
MY WAY
3D視覺平台



PINARELLO
TW FB



PINARELLO
經銷車店



PINARELLO
保固聲明



SHIMANO

冰的好！ VACILAND

Outdoor咖看過來 · 露營出遊必備行動冰箱



VACILAND EL
NX-240W 40L 咖啡色冰箱



VACILAND VL
NX-440W 40L 卡其色冰箱



VACILAND ST
NX-340W 40L 墨綠色冰箱



VACILAND PRO
NX-040W 40L 藍灰色冰箱

購買處：



城市綠洲



SHIMANO



SHIMANO環保愛地球!

廢電池回收篇-什麼是一次、二次鋰電池?

一次性鋰電池

用完即丟、僅能被使用一次的電池，無法透過充電的方式再補充已被換掉的化學能，故稱為一次電池。



二次性鋰電池

- 又稱為濕電池。● 可重複多次循環充電再利用。
- 不含有害金屬，比一次性乾電池更不會汙染環境。





SHIMANO



SHIMANO環保愛地球!

廢電池回收篇

回收管道



超市量販店



便利商店



地方環保機關
和可回收商



資源回收車



社區學校
回收點



無線通信材料行

台灣地區總代理

SUNSTAR

三司達企業股份有限公司

facebook 三司達自行車



SHIMANO臺灣



三司達臺灣



SHIMANO



SHIMANO環保愛地球!

廢電池回收篇

電池回收3步驟!

步驟1→選購

民眾購買電池時，應注意
選購有標示回收標誌圖樣
以及本產品電池汞含量
符合環保署規定文字



步驟2→取出電池

電池不堪使用後
須從成車或變速把手中
取出電池



步驟3→妥善存放&回收

不得露天儲存或
存放陽光照射及高溫區域



獨立包裝好
交付資源人員回收



用夾鏈袋裝著

台灣地區總代理

SUNSTAR

三司達企業股份有限公司

facebook 三司達自行車



SHIMANO臺灣



三司達臺灣



SWIMMING



CYCLING



RUNNING

WOMEN HIGH PERFORMANCE TRISUITS

NTD.4780

