

2024
VOL.135

 **SUNSTAR** | **HYPERSTAR**

04

e-PAPER

www.sunstar-tw.com



SHIMANO

SERVICE CENTER

春季保養活動

SHIMANO 車主看過來



滿 \$3,000 贈



SHIMANO 馬克杯



SHIMANO 筆記本

即日起凡前往限定車店
「保養」或「購買補修配件」
就送您 SHIMANO 馬克杯+筆記本。



SHIMANO SERVICE CENTER 網站

保養需預約；贈品數量有限、送完為止。

SHIMANO SERVICE CENTER

校園單車健檢

騎車安全 保護自己

健檢內容：

- ✓ 鏈條檢查/上油
- ✓ 碟盤/來令片檢查
- ✓ 飛輪檢查
- ✓ 輪組檢查
- ✓ 輪胎打氣
- ✓ 變速檢查
- ✓ 煞車檢查

參加禮：

除可免費獲得單車健檢，
參加者還可以獲得限量SHIMANO小禮物 (送完為止)。



FB社群抽獎禮：

凡於個人FB公開分享當天活動資訊
(文內需# SHIMANO SERVICE CENTER校園單車健檢)
還可以獲得 SHIMANO 水壺、牛鈴、頭巾、涼感巾、筆記本等抽獎資格。
(抽獎時間請關注三司達自行車FB)



SHIMANO

SHIMANO ESSA：全新8速單盤傳動系統，
提供入門騎乘者經濟實惠的選擇
>> CUES SHORT REACH 針對小手騎士最佳人體工學設計

SHIMANO
ESSA



今年4月，SHIMANO 將推出全新經濟實惠套件：SHIMANO ESSA，它可以與 SHIMANO 現行8速套件包含 ACERA、ALTUS 和 TOURNEY TX 的平把相容。

SHIMANO ESSA 採用獨特創新的 Essence of Active 概念設計，將提升現有8速產品的陣容。ESSA 不僅功能多樣性更兼具耐用性，旨在提倡積極騎行的生活方式。SHIMANO ESSA 擁有著極高相容性的零件，能夠讓看似有著複雜搭配性的套件得到簡化。SHIMANO 目的是為下一代的自行車愛好者提供簡化產品的系列。

| ESSA – The Essence of Active

ESSA 是搭配各種休閒騎乘自行車的理想選擇，包括登山車、室內飛輪車及城市旅行車，特別是其擁有特殊寬窄齒型，可確保鏈條在林道騎乘時的穩定性，而前8速單盤不僅擁有 400% 更寬的齒域，亦搭配具有 DYNAMIC CHAIN ENGAGEMENT 的設計，提供絕佳的鏈條穩定。另外，能與 SHIMANO 現行 8 速 HYPERGLIDE 系統相容，更能降低經銷商和自行車愛好者的負擔。

RD-U2000

提供林道上穩定的傳動表現。

- 優化彈簧張力及幾何結構以防止掉鏈
- 低斷面設計完美應付崎嶇地形
- 齒包容量：34T
- 最大齒比：45T
- SHIMANO SHADOW RD



FC-U2000-1

特殊的齒尖設計可加強鏈條嚙合以及在崎嶇地形上行駛時的鏈條穩定性。

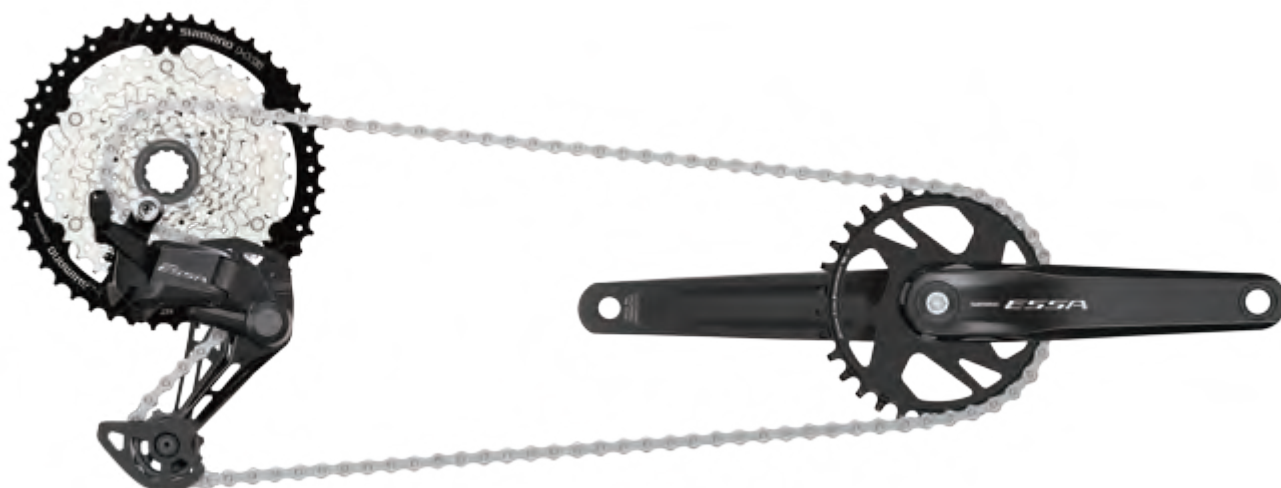
- 齒比規格：32T、40T
- DYNAMIC CHAIN ENGAGEMENT+ (32T)



CS-HG400-8

寬齒域的8速飛輪為各種騎乘風格提供絕佳的變速性能。

- 飛輪規格：11-45T (11-13-15-18-22-27-35-45T)
- HYPERGLIDE



ESSA 系列產品僅包含後變速器和前大齒盤，藉由HYPERGLIDE產品的共通性，可與現行的 SHIMANO 產品能夠完美整合。

新增CUES SHORT REACH的變速把手及煞車把手

在2023年，SHIMANO 推出了 CUES 11/10/9 速系列，為 Trekking 和登山車等多個自行車類別提供解決方案。而今年SHIMANO 擴展了產品內容，新增優化人體工學設計，針對小手的騎士提供新的選擇，為不同類型自行車領域提供特定的解決方案，進而開啟通往愉悅的新騎乘體驗大門。



憑藉獨特的推/推換檔功能及更靠近握把的按鈕，使得兩個拇指換檔變得更加直覺和舒適。



CUES為迎合不同騎士的多樣性，為了能更容易獲得更好的煞車體驗：讓煞車把手與車把手距離減少20%。



| 更新前後花鼓系列

因應 SHIMANO ESSA 的推出以及為所有使用 CUES 的騎士提供更多樣的完整性，SHIMANO 非系列前花鼓和後花鼓產品將在 11/10/9/8 速系列中進行徹底更新。所有非系列前花鼓和後花鼓將集中在一個簡單明瞭的產品線上。

TC600、TC/QC500 花鼓系列的特殊密封性能包含迷宮式和接觸式密封軸承 – 能夠承受激烈越野騎乘時的極端扭矩狀態。QC400 系列僅採用接觸式密封軸承，而 QC300 系列則保留傳統的滑軌式滾珠軸承。

配備 MICROSPLINE 的 TC600 及 TC/QC500 後花鼓帶給電輔車更可靠的性能，能與 SHIMANO LINKGLIDE 11 速花鼓相容，並可以輕鬆地從 LINKGLIDE 升級到 HYPERGLIDE+ 12 速，讓騎乘者和技師針對後花鼓的售後服務時能夠安心無憂。

SHIMANO 隆重推出三款以無與倫比的性能、動力傳輸 以及時尚設計著稱全新S-PHYRE 車鞋



SHIMANO運動員將於2024年穿著全新S-PHYRE系列車鞋，該系列車鞋將提供升級的性能、包含提升更高的耐用性及更高品質的剛性，以便在重要和激烈的比賽中為選手提供最好的支援。



XC903



RC903PWR



TR903

S-PHYRE XC903

全新 S-PHYRE XC903 登山越野和公路越野車鞋專為競賽而設計，此款車鞋堅固、耐用並充滿競爭力，可輕鬆擊敗對手。



S-PHYRE RC903PWR

SHIMANO S-PHYRE RC903PWR車鞋為公路賽車和高功率騎乘進行調整，專門為場地賽選手、衝刺型選手和計時賽選手而設計，分秒必爭。



S-PHYRE TR903

SHIMANO推出有史以來的第一款S-PHYRE TR903三鐵車鞋，專門為鐵人三項短距離賽事打造，設計宗旨在於實現最快的轉換和最強大的加速，在比賽過程中，每個細節都至關重要。





PRO
POWERS YOUR
PERFORMANCE

PRO STEALTH TSA

座墊

人車一體 突破PB

跳脫自我設限 就有越多挑戰

產品：

- 專為嚴苛的長距離騎乘而設計！
- 較寬的人體工學凹槽，可減輕長途騎乘的壓力
- 採用碳纖維強化聚合物底座和輕量EVA襯墊，可提供最佳支撐
- 光滑的PU表面，可減少與車褲的摩擦，提升舒適度
- 相容 PRO 座墊配件

■ 寬度：132 mm

■ 時間：即日起~售完為止

STEALTH TSA 三鐵座墊-碳纖弓
(PRSA0377)
\$5,500

STEALTH TSA 三鐵座墊-不鏽鋼弓
(PRSA0376)
\$3,900



贈品，三擇二！

贈品，二擇一！



車袋(PRBA0018)
(大)\$1,200



車袋(PRBA0017)
(中)\$1,100



座墊水車架(PRBC0009)
\$880



車袋(PRBA0018)
(大)\$1,200



車袋(PRBA0017)
(中)\$1,100

台灣地區總代理

SUNSTAR

三司達企業股份有限公司

facebook 三司達自行車



PRO DISCOVER系列BIKE PACKING包款

近幾年GRAVEL騎乘風格逐漸盛行，PRO針對單車長途旅行提供不同類型、不同尺寸及不同顏色的包款，像是把手包、車架包、座管袋、上管包、手機袋、水壺袋等，提供騎乘者可輕鬆拿取的收納納的空間。



PRBA0060 上管包 0.7L



PRBA0061 車架包 5.5L



PRBA0080 座管袋 10L



PRBA0066 把手包 2L



PRBA0069 車架包 2.7L



PRBA0068 座墊包



PRBA0065 把手包 2.5L



PRBA0054 水壺袋



PRBA0052 把手包 8L



PRBA0055 手機袋



PRBA0053 座管袋 15L



PRBA0057 座墊袋



PRBA0056 車架袋 2.7L



PRBA0064 車架包 5.5L



PRBA0063 上管包 0.7L



更多介紹：



可利呼介紹影片

購買處：



實體通路



電商通路

LAZER

Z1 THE ONE

Z1公路車安全帽 極度輕盈、舒適

- KinetiCore 防撞保護專利技術
- 輕量、通風
- Advanced RollSys 頭圍調節系統

VIRGINIA TECH.
HELMET RATING

5 ★★★★★



霧面黑



宇宙藍



城堡灰



亮面橘



鈦色



白色



金屬紅

台灣地區總代理

SUNSTAR

三司達企業股份有限公司



三司達自行車FB



LAZER 30天保質期



專款意外撞擊更換方案



PINARELLO DOGMA XC WE ARE BACK!

台灣地區總代理

HYPERSTAR

海伯司達企業有限公司

TEL:04-2359-6199 FAX:04-2359-6565





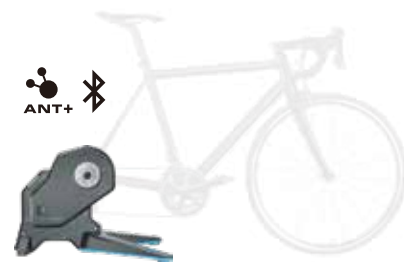
多人共用首選

TACX NEO BIKE PLUS



熱銷機種

TACX NEO 2T



高 C/P 值

TACX FLUX 2 SMART

阻力輪重量 虛擬可達 125 kg		阻力輪重量 7.6 kg
最大功率 2200W		最大功率 2000W
最大坡度 25%		最大坡度 16%
功率精準度誤差 1%		功率精準度誤差 2.5%
踩踏分析		-
功率自動校正		-
免插電模式		-
模擬路感 / 下坡		-
* 佔地面積較小 (139*75 cm)	* 佔地面積 165*75 cm	* 佔地面積 165*64.2 cm
極度靜音	靜音	靜音
-	本體可收折	-
-	支援 Motion Plates 動力板	-
無須安裝自行車	-	-
客製化變速系統 (Shimano, SRAM, Campagnolo)	-	-
智慧風扇	-	-
USB 充電孔	-	-

* 佔地面積因車架尺寸而異





SPTM
CONNECT

XTREME



邁向極限

隨著科技世界不斷地在進化，您的手機需要更好的防護。
全新的 SP Connect 手機殼 Xtreme
確保您的手機在各種環境下都安全無虞的最佳方案。

軍規級防摔認證

我們知道提供給我們消費者一款適用於各種情境使用的手機殼有多麼重要。通過軍規級防摔認證的 Xtreme 手機殼，確保您的手機在即使是最艱難的環境下也安全無虞，不受外界影響。





防水設計

Xtreme 手機殼有著完全防水的設計，使 Xtreme 成為您戶外冒險的絕佳夥伴。不論您是要登山，露營，或是單純遇上一場暴雨，放心，Xtreme 會確保您的手機滴水不侵，讓您專注於眼前的冒險。

防塵防泥

Xtreme 手機殼不只防水，同時也有防塵防泥的設計。代表您可以帶著 Xtreme 前往充滿泥濘抑或是塵土飛揚的環境冒險，也不用擔心傷到您的手機。

相機鏡頭保護貼

Xtreme 手機殼附贈的相機鏡頭保護貼，讓您在記錄冒險的每一瞬間，都讓人感到安心。有了相機鏡頭保護貼，您更能專注於取得完美的照片，而不需要分心於手機的安危。



完整觸控螢幕功能

SP Connect 的其中一項與眾不同的特色便是旋轉鎖固的設計，讓您的手機牢牢地安裝於任何 SP Connect 底座。而 Xtreme 手機殼，仍保有完整的觸控螢幕功能，讓您毫不費力地使用手機功能或是App。





快速且穩固

專利的旋轉鎖固機制，讓您的手機穩穩地鎖固於任何 SP Connect 底座，不再擔心手機安裝是否牢固。整合式的磁鐵讓您在日常使用的底座，如居家/辦公等，能夠更快速的拆裝。

無線充電

Xtreme 手機殼相容 Magsafe 無線充電，讓您在旅程中隨充隨用，不斷電。



滾架固定座



自行車把手固定支架



汽車吸盤固定座



摩托車圓管固定支架

放眼未來

新世代的手機固定系統已經誕生。
讓我們迎接嶄新的業界標準。



探索嶄新視界



充滿活力的生活，應該也要盡可能地單純。
我們的使命是啟發人們投入更多挑戰體能的刺激活動。搭配 SP CONNECT™，
我們使顧客能夠在他們的冒險中永不斷訊。

SPC+ 是市場上最具多樣性以及穩固性的手機固定系統。

超輕薄手機殼



40% 更輕薄的設計

SP CONNECT™ 手機殼薄、輕、防震且具有高功能性。在各種活動中，確保您的裝置有絕佳操作性以及出色防護。



25% 更牢固的設計

超強固定座

我們的固定座加入了別出心裁的設計。有了全新的動態外型，我們可以保證有順暢的固定體驗。精密的用料和高精準度的製造，確保了在任何情況下的卓越穩定性。

快速又安全

快速作用的磁吸固定加上牢固的機械鎖定。我們創新的固定機制使用者友善且非常耐用。



快速磁吸固定

讓手機使用起來更方便。有了磁吸環介面，您可以將 SP CONNECT™ 手機殼固定在任何金屬表面上。一個無限可能的嶄新世界。



牢固的機械連結



 牢固的 90 度機械鎖

我們專利的扭鎖機制保證在您的固定座與您的手機殼之間的穩固連接。輕鬆扭轉，整裝待發。



無線充電

進化永不止息。搭配 SP CONNECT™，您再也不會受制於充電線。我們的手機殼與 MagSafe™ 及類似的充電器相容。達成更輕鬆且有效的無線充電。

MagSafe「磁吸和充電」相容



自行車



摩托車



健身



汽車 / 船



攝影 / 錄影



辦公室



充電



工作



每日

- >> 快速且牢固的手機固定 -
專利 90 度扭鎖介面外加磁吸功能
- >> 快速安裝和拆卸 - 單手操作
- >> 便利性與可及性 - 一切都在您的掌握中
- >> 無線充電 外加 MagSafe 相容性 - 隨時隨地滿滿能量
- >> 外加生活風格應用 - 充滿無限可能的世界

一種系統就滿足所有需求

我們的產品範圍涵蓋了所有顧客的需求，
為充滿活力的生活，提供最高水準的手機固定性能。



自行車



摩托車



健身



汽車



攝影 / 錄影



辦公室



充電



工作



每日

手機殼和通用解決方案



 為您的冒險萬全配備。我們的通用解決方案可使用於最常見的智慧手機型號。



手機殼

為您的裝置帶來卓越防護。

薄、輕、防震且具高功能性。磁吸固定機械鎖無線充電支援蘋果、三星、Google 與華為手機。



通用介面

製造新的連結。

可固定到任何的手機殼或其他裝置。磁吸固定機械鎖。低調介面。尺寸：66 x 55mm。



通用手機殼

為所有手機型號帶來充分防護。

良好觸控螢幕操作性。100% 防風雨。適合大多手機。尺寸可選擇中 / 大尺寸



保護裝置

玻璃螢幕保護貼



防風雨保護蓋



通用充電手機夾

固定與充電功能二合一。

適合大多數手機。可調整感應式充電。15W 電力。內附 USB 充電線。防水。

全新



通用手機夾

所有手機都適用的固定解決方案。

手機最大厚度：12mm。尺寸調整範圍在 56 到 82mm 之間。良好觸控螢幕操作性。



自行車解決方案



享受有更多智慧功能的自行車體驗。無論公路、碎石路或小徑，我們針對任何地形都有解決方案。



通用自行車固定支架

為所有自行車帶來全面功能的全能產品。

固定至您的車把或龍頭 (ø 22-42mm)。角度調整縱向或橫向選項。

相容性：
 ✓ 固定支架
 ✓ 轉接頭



通用固定支架

您日常生活的手機固定解決方案。

能固定到任何車把或車管上 (ø 20-90mm)。以彈簧加壓實現 360 度手機旋轉。所有應用。

相容性：
 ✓ 轉接頭



微型自行車固定支架

自行車小巧的固定支架

適合任何車把或龍頭 (ø 22-42mm)。平放式。手機以縱向或橫向方式擺放。

相容性：
 ✓ 固定支架
 ✓ 轉接頭



頭腕上蓋固定支架

裝在自行車龍頭上的低調解決方案。

由輕量鋁材製成平放式固定安裝。只要將龍頭上蓋替換成您的固定支架。

相容性：
 ✓ 固定支架
 ✓ 轉接頭



頭腕上蓋固定支架進階版

山路或旅行自行車的 ideal 選擇。

替換龍頭上蓋。可調整臂長，能達到完美位置。縱向或橫向選擇。

相容性：
 ✓ 固定支架
 ✓ 轉接頭



空氣力學固定支架

公路自行車的輕量冠軍。

超輕薄低調解決方案僅 5 公克重。碳纖維強化內附 Garmin® 和 Wahoo® 轉接頭。

相容性：
 ✓ 轉接頭



車把固定支架

您的公路自行車解決方案。

騎乘公路自行車的前部固定。適合 $\varnothing 25.4 / 31.8\text{mm}$ 的車把。輕鬆添加您的燈光或運動相機。

- 相容性：
- ✓ 固定支架
 - ✓ 轉接頭



車把固定支架進階版

選手胸懷大志時的首選。

最佳狀態的前部固定。由**航太級鋁材**製成。適合 $\varnothing 25.4 / 31.8 / 35\text{mm}$ 。

- 相容性：
- ✓ 固定支架
 - ✓ 轉接頭



車把固定支架進階版 MTB

為越野自行車帶來更多智慧功能的設計。

騎乘碎石路與山路的理想選擇。**高效吸震**。適合任何車把 ($\varnothing 25.4 / 31.8 / 35\text{mm}$)。

- 相容性：
- ✓ 固定支架
 - ✓ 轉接頭



無線行動電源

電力來源可輕鬆容納在您的口袋中。

隨時隨地快速感應式充電。5,000mA、18.5Wh、10W。便利且隨手可及。可放入任何口袋內。

全新



充電模組

隨時隨地感應式充電。

使您的裝備更加萬全。提供高達 15W 的快充電力。100% 防風雨。內附 USB 充電線。

全新



12V DC 或 6V DC 的纜線。

您的 100% 防水纜線。

直接連結到您的電動自行車或摩托車電池。天氣狀況不拘。150cm。

全新



楔型手機殼套組

您放置個人物品的空間。

妥善保存您的物品。雙拉鍊更容易取用。整合手機與燈光固定座。防風雨。

- 相容性：
- ✓ 轉接頭



坐墊手機殼套組

為自行車騎乘必備物品準備安全的儲存空間。防風雨且具防護性整合的燈光固定座雙拉鍊更容易取用。內含坐墊固定座。



輕巧轉換器配件組

讓您的自行車亮起來

同時安裝手機殼、LED燈甚至運動相機。內附 Garmin® and Wahoo® 轉接頭。

- 相容性：
- ✓ 轉接頭



全能 LED 燈白光

為夜間騎手提供安全性照明。

200 流明。3 種模式 (包含閃爍)。可再充電及防風雨簡單操作。明亮效果。



全能 LED 燈紅光

紅色燈光能讓您安全。

100 流明。持續閃爍模式。強大的電池。可再充電。防風雨。



USB-A 充電線

您冒險所需的纜線。

長度 50cm。直接透過 USB 埠對您的裝置充電。防水插頭連接。



全新

自行車套裝

SPC+

- 通用手機夾
- 通用自行車固定支架



SPC+

- 通用介面
- 通用自行車固定支架



SPC+

- 通用手機殼
- 通用自行車固定支架



全新

公路自行車套裝

SPC+

- 通用手機夾
- 車把固定支架



SPC+

- 通用介面
- 車把固定支架



實體店面購買處：

● 北部：

哥倫布單車/天母高莒
大車輪單車
Online BIKE 線上單車

● 南部：

MR.BIKE 單車先生
十全單車

● 中部：

Sunstar商司大運動休閒體驗館
聖陽單車
185車庫
捷安特耐奇員林店

● 戶外通路：

城市綠洲全門市

電商平台購買處：



Sunstar商司大
運動休閒體驗館



城市綠洲



捷安特TCR試乘會 - 新竹場&高雄場

SHIMANO與各位車友們一同迎接 Giant 捷安特 傳騎十代的到來！
3/16 (六) 新竹場 - 大壠老仙爺廟、3/24 (日) 高雄場 - 中鼓山老人活動中心

當天除了五折優惠商品，幫三司達FB按讚，除了能掌握第一手的SHIMANO新訊/知識，還能讓您把小禮物帶回去呢。

展示商品：

- ※ 車衣、車褲 (EVOLVE、SUKI、BREAKAWAY、SAKURA、YURI、SUMIRE)
- ※ 踏板 (DURA-ACE R9100、ULTEGRA R8000)
- ※ 車鞋 (RC903、RC702、RX801)
- ※ 太陽眼鏡 (S-PHYRE、TECHNIUM、AEROLITE)
- ※ 手套 (S-PHYRE)
- ※ PRO (VIBE EVO碳纖一體把、STEALTH TEAM / CURVED PERFORMANCE座墊)
- ※ 安全帽 (VENTO KinetiCore、Z1 KinetiCore、SPHERE)

SHIMANO

FB按讚、送好禮

什麼東西5折？快到攤位看看！



新竹場



高雄場



XTERRA 亞太錦標賽

3/22 (五)~3/24 (日) SHIMANO在墾丁跟著各位『野人』們，嗨起來！



一年一度結合越野活動賽事，又來啦！讓車友們聚在一起的嘉年華會，能夠讓您體驗越野三鐵、越野登山車、越野跑的賽事還不趕快來參加~
期待每年來參加的人越來越多，齊聚墾丁這個天然環境獨天得後的恆春半島，讓國外選手體驗台灣的美，台灣的野。
SHIMANO 也在此進行「動態中立支援服務」，排除選手車輛故障與破胎等等問題，讓選手在自行車的路段可以推進順利完賽！



有別於以往，這次是一整個開放式的寬敞大帳棚，逛起來一定很~舒~服~



不只有大人能夠體驗的 E-MTB，還有適合小朋友騎乘的Early Rider BIGFOOT也在現場讓小朋友體驗～



SHIMANO這次也不負眾望，攤位上帶來的各種產品，不管是零件，補給物資、車衣、車褲、太陽眼鏡我們都有！

SHIMANO 動態中立支援服務：Let's go!

SHIMANO 動態中立服務團隊上陣啦！選手們儘管衝，後面有我們在！



這次與野爵客的柏呈哥一同執行任務，穿著 SHIMANO 新款的車衣 MYOKO長袖上衣、KURO 登山車褲，穿著新衣代表著全新的開始！



技師背包開箱！
這次動態支援我們也已經把設備器材準備就位，讓車友們安心地完賽，就是我們的首要目標~



這次自行車賽道有修改，裸露的岩石，粉軟的塵土，大大增加控車的難度，如果不是用29吋的登山車，肯定是更大的挑戰！



賽道上危機重重，放心交給我們吧！這次總共遇到了4位破胎，1位抽筋，1位束帶綁鞋，沿路與車友們歡樂的完成任務（聽到女車友的對話，男人的嘴騙人的鬼，聽完我笑了）



最後感謝 XTERRA 提供這麼好的機會，能夠讓台灣越野自行車有如此盛大的慶典，讓車友們齊聚一堂，互相交流、切磋！

SHIMANO 動態中立支援服務，期待下次與各位相聚！

「SHIMANO KIDS萌萌童騎會」這次來到高雄了~

這是一場讓孩子邊玩、邊長知識、邊學習的活動！
當天有非常好的天氣，擔心下雨的小編鬆了一口氣，藍天白雲迎接著我們。



教練們正幫孩子們做車況的最後確認。

同時也叮嚀著小朋友，等一下務必要戴上安全帽才能下場，確保自身安全。未來上路就能夠更安全地在馬路上騎乘。



孩子的成長過程中，遇到未知總是會感到不安惶恐，家長的陪伴與肯定是必須的。小朋友你很棒、你很勇敢、你表現得很好、你可以的。

在確認孩子的安全後，我們需要給予更多的信心的建立，溫柔的鼓勵。透過SHIMANO KIDS這場活動，也能夠增進親子之間的互動喔~



爸爸媽媽也下場一起跟孩子們共同學習三點站立囉。



開始展開好玩的自行車騎乘體驗囉，一起強健我們的身、心、靈~

我們推廣「家長學習教孩子，如何騎自行車」。





聽故事時間來囉，一起聆聽自行車道路繪本與自行車交通安全~
同時還有一起帶動唱，讓小孩放電。



小朋友們都非常熱情、也非常地踴躍~
知道SHIMANO這個品牌有自行車以及釣具。
也知道三大自由車環賽中，黃衫、綠衫、紅點衫、白衫的含意，
小朋友實在太棒啦！



終於拿到完課證書了，好開心~
希望你們今天都有充實又難忘的一天，也有著滿滿的收穫。



Sam Hsieh

「鐵人一哥」謝昇諺

謝昇諺
2

RELUO



「鐵人一哥」的起源

謝昇諺自小就在父親的嚴格教育下學習游泳，但這份不由自主的訓練讓他對游泳產生了深深的排斥感。即使在游泳上有著優異的表現，謝昇諺的心裡卻充滿了抵触。這種矛盾的情緒伴隨著他成長，從小學一直延續到大



最黑暗的時刻

在父親的安排下走上了非自選的道路，小學到大學不斷地游泳和轉學。從北體到台東大學再到高師大，他內心排斥游泳且不樂於頻繁轉換學校。最終在大三時，與父親發生衝突。

某個假日，謝昇諺只想和車友出去騎自行車，再到海產店吃熱炒喝啤酒放鬆，偏偏爸爸老是催他到家裡開的火鍋店幫忙，他假裝沒接到電話。終於有一天早上，父親拿球棒踹開他的房門，當場叫還在宿醉的他搬出去。



「我不知道我能做什麼。但我還有一台公路車，我還會游泳。」

2007年6月開始，謝昇諺經歷了生命中最黑暗的半年，流浪、睡在友人家裡倉庫、上課、借錢度日。一次朋友的提醒令他醒悟，他決定投身鐵人三項，經過四個月嚴格訓練。

並在2008年日月潭統一盃贏得冠軍，這改變了父親對他的看法。這場勝利使他成名，爾後屢獲佳績，被譽為「鐵人一哥」。



比賽最辛苦的是“備賽”的過程

對謝昇諺來說，年齡只是一個數字，他堅信透過持續的訓練和創新方法，可以不斷進步，而不是隨著年紀增長而選擇退休。他與年輕的國中生一起進行高強度的游泳、跑步和騎車訓練，證明自己仍能與年輕選手競爭。謝昇諺遵循嚴格的訓練計畫，即使過程中遇到困難和疲倦，也持續不斷地挑戰自己的極限。



享受騎乘, 追尋自由冒險

在謝昇諺的生活哲學中，騎車不僅僅是一種運動，它是探索自由與冒險的象徵。他喜歡單獨輕裝上路，向未知挑戰。曾經從繁忙的台北出發，沿著蜿蜒的海岸線一直騎到風光明媚的花蓮，這段旅程不僅考驗了他的體力和意志，更是一次心靈的洗禮。每一次的騎行都是一次新的探索，一次對自己極限的挑戰，也是一次對生命意義的深刻體悟。

謝昇諺： 很開心 PINARELLO 的帥車 DOGMA F 陪我征戰！

原本對 DOGMA F 有著刻板印象，認為它過於硬朗，但實際騎乘後發現其剛性恰到好處，無論力量大小，都能完美發揮。他喜愛踩踏有力的感覺，並對自己敏感的身體狀態有深刻的認知，特別是在力量輸出和感受方面。搭配 SHIMANO DURA-ACE 12 速變速系統是絕佳的組合，尤其適合他的握把習慣和大手型，即使在疲勞時，變速也能精準順暢。





不斷嘗試, 找尋自我

作為教練，他也會考慮學生的不同需求，推薦他們嘗試 PINARELLO 的自行車，找到最適合自己的車款。

最後，謝昇諺對於即將推出的新車顏色感到興奮，並鼓勵大家有能力就應該嘗試新事物，不論是訓練、比賽還是工作，都應保持不斷嘗試的心態。



2023 精彩回顧

2023 普悠瑪鐵人三項226公里 第2名 8小時42分47秒

2023 Challenge Taiwan 113公里職業組 第5名 4小時08分35秒

2023 IRONMAN Hamburg 歐洲錦標賽 70.3 職業組 8小時54分42秒

112 年全國運動會鐵人三項 男子組 第四名 1小時56分52秒

112 年全國運動會鐵人三項 團體接力 高雄市代表隊 金牌

2023 Formosa Xtreme Triathlon 第2名 13小時12分10秒





SHIMANO環保愛地球!



廢電池回收篇-什麼是一次、二次鋰電池?

一次性鋰電池

用完即丟、僅能被使用一次的電池，無法透過充電的方式再補充已被換掉的化學能，故稱為一次電池。

二次性鋰電池

- 又稱為濕電池。
- 可重複多次循環充電再利用。
- 不含有害金屬，比一次性乾電池更不會汙染環境。





SHIMANO環保愛地球!

廢電池回收篇

回收管道





SHIMANO環保愛地球!



廢電池回收篇

電池回收3步驟!

步驟1→選購

民眾購買電池時，應注意選購有標示回收標誌圖樣以及本產品電池汞含量符合環保署規定文字



步驟2→取出電池

電池不堪使用後須從成車或變速把手中取出電池



步驟3→妥善存放&回收

不得露天儲存或存放陽光照射及高溫區域



獨立包裝好
交付資源人員回收



用夾鏈袋裝著



2TR

2PIR-SPORT.COM



SWIMMING



CYCLING



RUNNING

WOMEN HIGH PERFORMANCE TRISUITS

NTD.4780

